



Fys DVD 2

Nu finns våra nya fys DVD till försäljning. Den innehåller målvaktsspecifika övningar med fokus på ben, mage och rygg.

Övningarna tränas med fördel med en kompis och som hjälpmedel behövs medicinboll.

Pris: 150:- + frakt

Sandbergs målvaktsutbildning

www.sampan.se

+46 (0)706-31 51 34