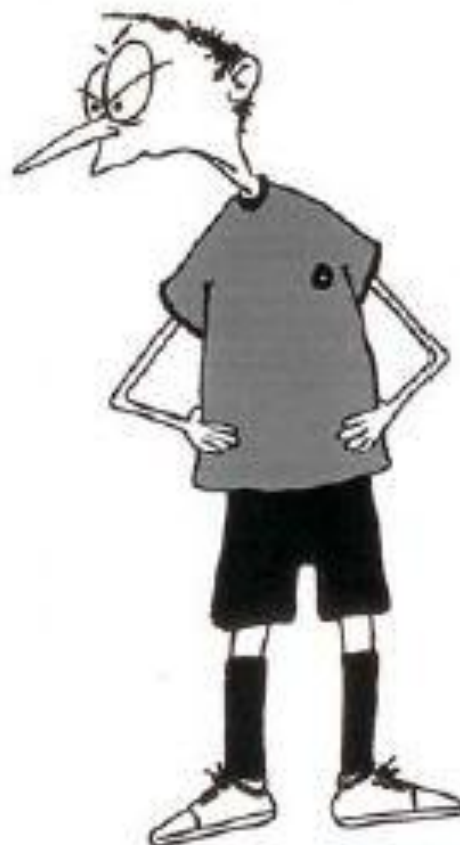




# Barnsektionens

enkla regelbok



# Innebandy

En innebandymatch spelas mellan två lag med vardera fem utespelare och en målvakt på plan. Spelplanen är 40x20 meter stor och målburarna för barn upp till 10 år är 120x90 cm stora.

En match döms av två domare. Dessutom behövs ett sekretariat som tar hand om tidtagning och matchprotokollet.

En match för barn 2x20 minuter lång. Ungdomar spelar 3x15 minuter och seniorer 3x20 minuter. Matchen startar med en tekning i mitten av planen.

## Utrustning

### **Klädsel**

Utespelarna ska ha enhetliga tröjor, shorts och strumpor. Skyddsglasögon kan användas. Detta rekommenderas av FBC Lerums Barnsektion. Alla spelare ska ha skor. Skorna ska inte ge några märken på golvet.

Spelaren får inte ha kläder som innebär skaderisk. T.ex. Smycken och klocka. Han/hon får inte heller bära mössa eller större pannband.

### **Målvakten**

Målvakten ska ha hjälm och skor. Vanligast är att målvakten har magplatta, knäskydd, vadderad målvaktströja och målvaktsbyxor. Vissa målvakter gillar att spela med handskar.

### **Klubba**

Klubban ska vara IFF-godkänd. Godkännandemärket sitter oftast på skaftet närmast bladet.

Klubban får inte vara hookad mer än 3 centimeter. Men bör inte vara hookad mer än 1 cm. Detta mäts genom att lägga klubban platt på golvet.

### **Boll**

Bollen ska vara IFF-godkänd. Den har 26 hål och väger 23 gram.

# Domartecken



## Inslag/Frislag

Domaren pekar åt vilket håll inslaget/frislaget är åt. (Pekar mot det håll som det icke felande laget ska göra mål på.)

Domaren ställer sig oftast där inslaget/frislaget ska slås ifrån. Alternativt pekar.

Inslag blir det när bollen går utanför sargen. Frislag om någon har gjort ett regelbrott.

Inslaget/frislaget måste slås iväg – inte fösas eller lyftas. Motståndarna måste stå minst 3 meter ifrån, klubban inräknad.

Spelaren som utför inslaget/frislaget får inte ta bollen igen, förrän en annan spelare nuddat bollen.

Inslag och frislags får skjutas direkt in i mål.



## Tekning

Tekar gör man när man börjar en period och efter att det har blivit mål. Då i mitten av planen.

En spelare från varje lag ställer mitt emot varandra. Klubborna placeras på varsin sida av bollen och när domaren pekar ska man ta bollen. Vanligtvis genom att föra bollen bakåt, genom sina egna ben.

Det blir tekning och bollen går utanför planen och domaren inte kan avgöra vems boll det är. Dessutom om t.ex. bollen gått sönder, målet oavsiktligt flyttats med mera.

Det finns sju tekningspunkter på en innebandyplan.

## Time Out/Stoppa tiden

Detta tecken gör domaren om någon är skadad och sekretariatet ska stoppa tiden.

Ett lag kan också ta Time Out för att samla sina spelare och prata taktik. Detta är ovanligt bland barnlag och anses för seriöst.



## Mål

Domaren pekar mot målet och sedan mot mittpunkten.

Mål godkänns inte som en spelare i anfallande laget avsiktligt styr bollen i mål med annat än klubban.

## Utvisning

När barnen kommer upp i ålder börjar man att döma utvisningar. Vanligtvis är en utvisning 2 minuter. (Men den kan också vara 5 minuter eller matchstraff.)

Utvisning döms bland annat för: Nick, liggande spel, hands, hårt spel, felaktig byte, protest, upprepade förseelser etc.



# Regler

## Hög klubba

Spelaren får inte slå på bollen över spelarens knähöjd.

Vid skott får spelaren "ladda" klubban upp till midjehöjd i bakåtsvingen. Framåtsvingen får vara hur hög som helst, under förutsättning att det inte är någon i vägen.



## Otillåtet slag

Man får inte slå på motståndarens klubba för att kunna sno åt sig bollen.

Man får inte heller slå på motståndarens ben, eller liknande, för att störa denne.

## Otillåten trängning

Det är tillåtet att knuffas skuldra mot skuldra. Om det är nära sargen får man vara extra försiktig.

Man får inte knuffas med armarna eller armbågar och inte heller bakifrån.





### Låsning av klubba

Du får inte stänga, låsa eller hålla i motståndaren klubba för att hindra honom/henne. Du får inte heller lyfta motståndarens klubba för att kunna ta bollen.



### Otillåten spark

Du får inte sparka bollen två gånger i rad. (Dubbelfot)

Du får inte passa bollen med hjälp av fötterna. (Fotpass)



### Klubba mellan ben

Du får inte placera klubba, fot eller ben mellan motståndarens ben.



### Beträdande av målområdet

Ingen utespelare får befinna sig innanför målvaktens målområde.



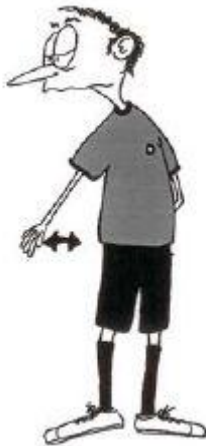
### Liggande spel

Du får inte ligga ner och försöka spela på bollen.



### Hopp

Du får inte hoppa och ta ner bollen.



### Hands

Du får inte ta bollen med handen.



### Nick

Du får inte nicka bollen.

## Målvakten

Målvakten får ta upp bollen med hand innanför målområdet. Dessutom om bollen är utanför målområdet och målvakten har en kroppsdel innanför.

Målvakten får inte kasta över bollen halva planen. Den måste studsas innan.

Målvakten får inte ta upp bollen med hand om man en utspelare från det egna laget passar honom/henne.

Målvakten kan inte göra mål.



## Överkurs

Målburen är bara till för att samla in bollar som går i mål. Domaren kan alltså döma mål även ifall bollen inte hamnar i målburen. Detta om domaren bedömer att målburen inte stått på sin korrekta plats.

En straff tas från mittpunkten av en ensam spelare mot målvakten. Han/hon dribblar fram och skjuter/fintar bort målvakten. Utspelaren får inte dra bollen bakåt under straffen.

