

DM för Närke 5000 m, 2011-06-22, Skölvboslätt IP, Glanshammar

Arrangör: IF Start med hjälp av Glanshammars IF

Soligt men alltmer mulet under tävlingens gång, svag vind, ~21°C

Resultat

5000 m Samlad lista

Placering	Namn	Klass	Klubb	Tid	Övrigt
1	Albin Olausson -92	M	KFUM Örebro	15:35,51	1:a DM Män
2	Martin Regborn -92	M	KFUM Örebro	15:45,04	2:a DM Män
3	Filip Dahlgren -88	M	Hagaby Golf	16:10,28	3:a DM Män
4	Fredrik Rådström -83	M	Hällefors LK	16:15,97	
5	Jakob Nilsson -84	M	Örebro AIK	16:21,95	
6	Peter Wiker -72	M35	Hällefors LK	16:26,82	1:a M35
7	Daniel Bränn -82	M	Kumla SF	16:27,19	
8	Linus Rosdahl -92	M	Arboga OK	16:28,76	
9	Jonas Rosengren -72	M35	KFUM Örebro	16:35,83	2:a M35
10	Fredrik Härdfeldt -80	M	Örebro AIK	16:54,74	
11	Fredrik Eliasson -74	M35	IF Start	17:09,11	3:a M35
12	Linus Ryefalk -80	M	Örebro AIK	17:12,27	
13	Ali Pirgholizadeh -94	M	Eskilstuna Friidrott	17:19,58	Utom tävlan
14	Hans Persson -66	M45	Glanshammars IF	17:45,46	1:a M45
15	Kenneth Karlsson -66	M45	Åsbro Golf	17:52,0m	2:a M45
16	Anders Larsson -69	M40	Örebro AIK	17:54,14	1:a M40
17	Lotta Lennartsson -69	K40	IF Start	18:07,74	1:a K40 + 1:a DM Kvinnor
18	Rickard Wirén -78	M	Örebro AIK	18:18,65	
19	Mathias Lindmark -81	M	Örebro AIK	18:19,05	
20	Daniel Johansson -86	M	Örebro AIK	18:19,36	
21	Ola Andersson -68	M40	Örebro AIK	18:19,60	2:a M40
22	Björn Eriksson -87	M	Hällefors LK	18:25,71	
23	Dag Sandblom -65	M45	Örebro AIK	18:28,00	3:a M45
24	Peter Svensson -75	M35	Örebro AIK	18:28,22	

25	Sören Forsberg -63	M45	IF Start	18:28,35	
26	Mikaela Kemppe -73	K35	Örebro AIK	18:28,99	1:a K35 + 2:a DM Kvinnor
27	Johan Ånger -84	M	Hällefors LK	18:37,03	
28	Magnus Viking -82	M	Örebro AIK	18:38,17	
29	Roger Bäckbring -65	M45	Östansjö SK	18:43,30	
30	Johan Lindskog -72	M35	Örebro AIK	18:45,32	
31	Jonas Öhrn -69	M40	IF Start	18:46,69	3:a M40
32	Johan Ingjald -87	M	IF Start	18:49,64	
33	A. Davide Perniola -68	M40	Örebro AIK	18:52,35	
34	Ulf Eriksson -65	M45	Hällefors LK	19:02,05	
35	Josefin Gerdevåg -81	K	IF Start	19:03,38	3:a DM Kvinnor
36	Jesper Damström -70	M40	Örebro AIK	19:05,90	
37	Viktor Andersson -82	M	Örebro AIK	19:06,72	
38	Isabelle Carlsson-Pallin -94	K	Mosjö FK	19:08,39	
39	Jan Ernefjäll -57	M50	Örebro AIK	19:10,33	1:a M50
40	Simon Athlin -71	M40	Örebro AIK	19:14,41	
41	Kajsa Rosdahl -89	K	IF Start	19:23,30	
42	Marcus Normark -74	M35	Örebro AIK	19:27,30	
43	Antje Torstensson -75	K35	KFUM Örebro	19:28,41	2:a K35
44	Terje Kristiansen -68	M40	Östansjö SK	19:30,98	
45	Joakim Oskarsson -61	M50	IFK Nora	19:35,39	2:a M50
46	Johan de Reuver -70	M40	Glanshammars IF	19:36,55	
47	Gabriella Eliason -75	K35	IF Start	19:40,25	3:a K35
48	Johan Hasselwander -68	M40	Karlslunds IF	19:42,56	
49	Stefan Ogård -78	M	IF Start	19:46,68	
50	Niclas Matstoms -71	M40	Örebro AIK	19:47,52	
51	Niklas Källénback -68	M40	Glanshammars IF	19:55,98	
52	Ida Josefsson -85	K	IF Start	19:56,64	
53	Tomas Lahall -61	M50	Glanshammars IF	19:58,14	3:a M50
54	Anders Malmstigen -62	M45	Glanshammars IF	19:59,46	
55	Thomas Johansson -53	M55	Almby IK	20:00,08	1:a M55
56	Mika Valjus -69	M40	Glanshammars IF	20:00,67	

57	Helene Nilsson -66	K45	IF Start	20:06,94	1:a K45
58	Christer Hansson -65	M45	Örebro AIK	20:19,00	
59	Peter Comét -56	M55	IFK Nora	20:20,19	2:a M55
60	Sven Nilsson -58	M50	IF Start	20:30,16	
61	Bengt Jansson -61	M50	IF Start	20:38,85	
62	Jimmy Holm -68	M40	Laxå OK	20:45,2m	
63	Stefan Skytt -63	M45	Östansjö SK	20:47,83	
64	Håkan Erhardsson -68	M40	Örebro AIK	20:48,54	
65	Stig Jonsson -62	M45	Laxå OK	20:49,1m	
66	Renny Rantakokko -82	M	IF Start	20:49,99	
67	Samuel Spjut -95	M	Frövi IK	20:56,55	
68	Therese Gustavsson -78	K	IFK Nora	20:58,51	
69	Thomas Bergman -62	M45	Örebro AIK	21:05,60	
70	Tilda Lundström -99	K	Eskilstuna Friidrott	21:15,70	Utom tävlan
71	Charlotte Nilsson -66	K45	IF Start	21:24,21	2:a K45
72	K-G Agartsson -47	M60	Östansjö SK	21:26,52	1:a M60
73	Annika Larsson -84	K	Örebro AIK	21:27,84	
74	Gunnar Johansson -43	M65	Åsbro Golf	21:28,44	1:a M65
75	Pierre Hänninen -64	M45	IF Start	21:28,45	
76	Tomas Jansson -62	M45	Laxå OK	21:29,7m	
77	Lars Karlsson -64	M45	Östansjö SK	21:31,34	
78	Dag Rydén -53	M55	Östansjö SK	21:32,36	3:a M55
79	Ove Karasiak -53	M55	Åsbro Golf	21:36,46	
80	Daniel Allard -76	M35	Vilsta IK	21:38,45	Utom tävlan
81	Celine Allard Forsberg -01	K	Vilsta IK	21:39,01	Utom tävlan
82	Erik Malm -49	M60	IFK Nora	21:41,9m	2:a M60
83	Jan Norén -47	M60	Kvismaredalens IF	21:48,8m	3:a M60
84	Henrik Askroth -74	M35	IF Start	21:49,23	
85	Erik Spjut -59	M50	Frövi IK	21:59,0m	
86	Thomas Lindström -55	M55	Åsbro Golf	22:04,70	
87	Karin Widlund -70	K40	Örebro AIK	22:08,96	2:a K40
88	Åge Sollien -62	M45	Örebro AIK	22:09,1m	

89	Per Börjesson -54	M55	Östansjö SK	22:10,95	
90	Bengt Nilsson -49	M60	Sköllersta IF	22:29,68	
91	Pansy Ståhl -72	K35	IF Start	22:44,6m	
92	Tina Forsberg -66	K45	Storådalens SK	22:49,7m	3:a K45
93	Sture Bodare -44	M65	Glanshammars IF	23:00,1m	2:a M65
94	Jan Myrtorp -41	M70	Brohyttans IF	23:06,9m	1:a M70
95	Susanne Malmqvist -52	K55	IF Start	23:15,3m	1:a K55
96	Gösta Carlsson -44	M65	KFUM Örebro	23:24,83	3:a M65
97	Erica Didriksson -75	K35	Örebro AIK	24:01,8m	
98	Leila Toivonen -61	K50	Storådalens SK	24:07,9m	1:a K50
99	Birgitta Jansson -42	K65	Storådalens SK	24:18,2m	1:a K65
100	Malin Welander -75	K35	Örebro AIK	24:29,5m	
101	Sara Landström -79	K	Örebro AIK	24:30,0m	
102	Sven-Olof Dahlgren -44	M65	Kopparbergs IF	25:14,9m	
103	Catharina Viking -83	K	Örebro AIK	26:23,1m	
104	Catharina Wahlstedt -44	K65	IF Start	27:14,6m	2:a K65
105	Arne Evertsson -41	M70	Storådalens SK	28:25,9m	2:a M70
106	Ruth Svensson -35	K75	IFK Nora	28:37,4m	1:a K75, Svenskt Rekord
107	Carina Wahlström -61	K50	Aspa IK	29:06,0m	2:a K50
108	Samuel Eriksson -38	M70	Brohyttans IF	34:12,8m	3:a M70
109	Ingegerd Eklund -41	K70	Brohyttans IF	35:58,3m	1:a K70
110	Gun Karlsson -42	K65	Aspa IK	36:18,5m	3:a K65
111	Anna-Lena Bergström -57	K50	Nature Running	37:45,3m	3:a K50
	Lars Drageryd -89	M	KFUM Örebro	DNF	
	Martin Larsson -71	M40	Huddinge AIS	DNF	Utom tävlan
	Anna Pettersson -70	K40	IF Start	DNS	
	Mari Bergman -64	K45	Örebro AIK	DNS	
	David Byrén -93	M	Örebro AIK	DNS	
	Kent Johansson -68	M40	Östansjö SK	DNS	
	Leif Andersson -57	M50	IF Start	DNS	
	Sören Spjuth -61	M50	Aspa IK	DNS	
	Krister Romedahl -50	M60	IF Spartacus	DNS	

5000 m Heat 1

Placering	Namn	Klass	Klubb	Tid	Övrigt
1	Albin Olausson -92	M	KFUM Örebro	15:35,51	1:a DM Män
2	Martin Regborn -92	M	KFUM Örebro	15:45,04	2:a DM Män
3	Filip Dahlgren -88	M	Hagaby Golf	16:10,28	3:a DM Män
4	Fredrik Rådström -83	M	Hällefors LK	16:15,97	
5	Jakob Nilsson -84	M	Örebro AIK	16:21,95	
6	Peter Wiker -72	M35	Hällefors LK	16:26,82	1:a M35
7	Daniel Bränn -82	M	Kumla SF	16:27,19	
8	Linus Rosdahl -92	M	Arboga OK	16:28,76	
9	Jonas Rosengren -72	M35	KFUM Örebro	16:35,83	2:a M35
10	Fredrik Härdfeldt -80	M	Örebro AIK	16:54,74	
11	Fredrik Eliasson -74	M35	IF Start	17:09,11	3:a M35
12	Linus Ryefalk -80	M	Örebro AIK	17:12,27	
13	Ali Pirgholizadeh -94	M	Eskilstuna Friidrott	17:19,58	Utom tävlan
14	Kenneth Karlsson -66	M45	Åsbro Golf	17:52,0m	2:a M45
15	Anders Larsson -69	M40	Örebro AIK	17:54,14	1:a M40
16	Lotta Lennartsson -69	K40	IF Start	18:07,74	1:a K40 + 1:a DM Kvinnor
17	Mathias Lindmark -81	M	Örebro AIK	18:19,05	
18	Daniel Johansson -86	M	Örebro AIK	18:19,36	
19	Ola Andersson -68	M40	Örebro AIK	18:19,60	2:a M40
20	Björn Eriksson -87	M	Hällefors LK	18:25,71	
21	Peter Svensson -75	M35	Örebro AIK	18:28,22	
22	Sören Forsberg -63	M45	IF Start	18:28,35	
23	Mikaela Kempfi -73	K35	Örebro AIK	18:28,99	1:a K35 + 2:a DM Kvinnor
24	Johan Ånger -84	M	Hällefors LK	18:37,03	
25	Jonas Öhrn -69	M40	IF Start	18:46,69	3:a M40
26	Johan Ingjald -87	M	IF Start	18:49,64	
27	Ulf Eriksson -65	M45	Hällefors LK	19:02,05	
28	Josefin Gerdevåg -81	K	IF Start	19:03,38	3:a DM Kvinnor
29	Antje Torstensson -75	K35	KFUM Örebro	19:28,41	2:a K35
	Lars Drageryd -89	M	KFUM Örebro	DNF	

5000 m Heat 2

Placering	Namn	Klass	Klubb	Tid	Övrigt
1	Hans Persson -66	M45	Glanshammars IF	17:45,46	1:a M45
2	Rickard Wirén -78	M	Örebro AIK	18:18,65	
3	Dag Sandblom -65	M45	Örebro AIK	18:28,00	3:a M45
4	Magnus Viking -82	M	Örebro AIK	18:38,17	
5	Roger Bäckbring -65	M45	Östansjö SK	18:43,30	
6	Johan Lindskog -72	M35	Örebro AIK	18:45,32	
7	A. Davide Perniola -68	M40	Örebro AIK	18:52,35	
8	Jesper Damström -70	M40	Örebro AIK	19:05,90	
9	Viktor Andersson -82	M	Örebro AIK	19:06,72	
10	Isabelle Carlsson-Pallin -94	K	Mosjö FK	19:08,39	
11	Jan Ernefjäll -57	M50	Örebro AIK	19:10,33	1:a M50
12	Simon Athlin -71	M40	Örebro AIK	19:14,41	
13	Kajsa Rosdahl -89	K	IF Start	19:23,30	
14	Marcus Normark -74	M35	Örebro AIK	19:27,30	
15	Terje Kristiansen -68	M40	Östansjö SK	19:30,98	
16	Joakim Oskarsson -61	M50	IFK Nora	19:35,39	2:a M50
17	Johan de Reuver -70	M40	Glanshammars IF	19:36,55	
18	Gabriella Eliason -75	K35	IF Start	19:40,25	3:a K35
19	Johan Hasselwander -68	M40	Karlslunds IF	19:42,56	
20	Niclas Matstoms -71	M40	Örebro AIK	19:47,52	
21	Niklas Källénback -68	M40	Glanshammars IF	19:55,98	
22	Ida Josefsson -85	K	IF Start	19:56,64	
23	Tomas Lahall -61	M50	Glanshammars IF	19:58,14	3:a M50
24	Anders Malmstigen -62	M45	Glanshammars IF	19:59,46	
25	Mika Valjus -69	M40	Glanshammars IF	20:00,67	
26	Håkan Erhardsson -68	M40	Örebro AIK	20:48,54	
27	Samuel Spjut -95	M	Frövi IK	20:56,55	
28	Gösta Carlsson -44	M65	KFUM Örebro	23:24,83	3:a M65
	David Byrén -93	M	Örebro AIK	DNS	
	Krister Romedahl -50	M60	IF Spartacus	DNS	

5000 m Heat 3

Placering	Namn	Klass	Klubb	Tid	Övrigt
1	Stefan Ogård -78	M	IF Start	19:46,68	
2	Thomas Johansson -53	M55	Almby IK	20:00,08	1:a M55
3	Helene Nilsson -66	K45	IF Start	20:06,94	1:a K45
4	Christer Hansson -65	M45	Örebro AIK	20:19,00	
5	Peter Comét -56	M55	IFK Nora	20:20,19	2:a M55
6	Sven Nilsson -58	M50	IF Start	20:30,16	
7	Bengt Jansson -61	M50	IF Start	20:38,85	
8	Stefan Skytt -63	M45	Östansjö SK	20:47,83	
9	Renny Rantakokko -82	M	IF Start	20:49,99	
10	Therese Gustavsson -78	K	IFK Nora	20:58,51	
11	Thomas Bergman -62	M45	Örebro AIK	21:05,60	
12	Tilda Lundström -99	K	Eskilstuna Friidrott	21:15,70	Utom tävlan
13	Charlotte Nilsson -66	K45	IF Start	21:24,21	2:a K45
14	K-G Agartsson -47	M60	Östansjö SK	21:26,52	1:a M60
15	Annika Larsson -84	K	Örebro AIK	21:27,84	
16	Gunnar Johansson -43	M65	Åsbro Golf	21:28,44	1:a M65
17	Pierre Hänninen -64	M45	IF Start	21:28,45	
18	Lars Karlsson -64	M45	Östansjö SK	21:31,34	
19	Dag Rydén -53	M55	Östansjö SK	21:32,36	3:a M55
20	Ove Karasiak -53	M55	Åsbro Golf	21:36,46	
21	Daniel Allard -76	M35	Vilsta IK	21:38,45	Utom tävlan
22	Celine Allard Forsberg -01	K	Vilsta IK	21:39,01	Utom tävlan
23	Henrik Askroth -74	M35	IF Start	21:49,23	
24	Thomas Lindström -55	M55	Åsbro Golf	22:04,70	
25	Karin Widlund -70	K40	Örebro AIK	22:08,96	2:a K40
26	Per Börjesson -54	M55	Östansjö SK	22:10,95	
27	Bengt Nilsson -49	M60	Sköllersta IF	22:29,68	
	Martin Larsson -71	M40	Huddinge AIS	DNF	Utom tävlan
	Anna Pettersson -70	K40	IF Start	DNS	
	Leif Andersson -57	M50	IF Start	DNS	

5000 m Heat 4

Placering	Namn	Klass	Klubb	Tid	Övrigt
1	Jimmy Holm -68	M40	Laxå OK	20:45,2m	
2	Stig Jonsson -62	M45	Laxå OK	20:49,1m	
3	Tomas Jansson -62	M45	Laxå OK	21:29,7m	
4	Erik Malm -49	M60	IFK Nora	21:41,9m	2:a M60
5	Jan Norén -47	M60	Kvismaredalens IF	21:48,8m	3:a M60
6	Erik Spjut -59	M50	Frövi IK	21:59,0m	
7	Åge Sollien -62	M45	Örebro AIK	22:09,1m	
8	Pansy Ståhl -72	K35	IF Start	22:44,6m	
9	Tina Forsberg -66	K45	Storådalens SK	22:49,7m	3:a K45
10	Sture Bodare -44	M65	Glanshammars IF	23:00,1m	2:a M65
11	Jan Myrtorp -41	M70	Brohyttans IF	23:06,9m	1:a M70
12	Susanne Malmqvist -52	K55	IF Start	23:15,3m	1:a K55
13	Erica Didriksson -75	K35	Örebro AIK	24:01,8m	
14	Leila Toivonen -61	K50	Storådalens SK	24:07,9m	1:a K50
15	Birgitta Jansson -42	K65	Storådalens SK	24:18,2m	1:a K65
16	Malin Welander -75	K35	Örebro AIK	24:29,5m	
17	Sara Landström -79	K	Örebro AIK	24:30,0m	
18	Sven-Olof Dahlgren -44	M65	Kopparbergs IF	25:14,9m	
19	Catharina Viking -83	K	Örebro AIK	26:23,1m	
20	Catharina Wahlstedt -44	K65	IF Start	27:14,6m	2:a K65
21	Arne Evertsson -41	M70	Storådalens SK	28:25,9m	2:a M70
22	Ruth Svensson -35	K75	IFK Nora	28:37,4m	1:a K75, Svenskt Rekord
23	Carina Wahlström -61	K50	Aspa IK	29:06,0m	2:a K50
24	Samuel Eriksson -38	M70	Brohyttans IF	34:12,8m	3:a M70
25	Ingegerd Eklund -41	K70	Brohyttans IF	35:58,3m	1:a K70
26	Gun Karlsson -42	K65	Aspa IK	36:18,5m	3:a K65
27	Anna-Lena Bergström -57	K50	Nature Running	37:45,3m	3:a K50
	Mari Bergman -64	K45	Örebro AIK	DNS	
	Kent Johansson -68	M40	Östansjö SK	DNS	
	Sören Spjuth -61	M50	Aspa IK	DNS	