

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 Män 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	317	Fredrik Uhrbom -77	Spårvägens FK	31:23
2	28	Per Sjögren -79	KFUM ÖrebroFriidrott	31:43
3	403	Andreas Svensson -81	FK Studenterna	31:50
4	318	Linus Nilsson -83	Enhörna IF	32:00
5	17	Henrik Örnstedt -78	IF Göta	32:37
6	18	L-O Gävert -77	IF Göta	33:05
7	212	Erik Svahn -83	Ärla IF	33:07
8	14	Jonny Björk -77	IK Akele	33:10
9	425	Erik Anfält -76	Örebro AIK	33:15
10	10	Mikael Zetterberg -76	Golf Tjalve	33:23
11	247	Tim Sundström -89	KFUM ÖrebroFriidrott	33:24
12	333	Patrik Jansson -81	Katrineholm	33:27
13	27	Tomas Bjurström -87	KFUM ÖrebroFriidrott	33:43
14	246	Lars Drageryd -89	KFUM ÖrebroFriidrott	33:52
15	22	Fredrik Eråker -93	IF Göta	34:00
16	24	Daniel Bränn -82	Kumla SF	34:19
17	23	André Rangelind -91	IF Göta	34:24
18	8	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	34:27
19	441	Fredrik Skogman -82	Karlskoga LK	34:49
20	244	Patrik Persson -83	KFUM ÖrebroFriidrott	35:03
21	13	Fredrik Härdfeldt	Örebro AIK	35:09
22	398	Mikael Kleberg -81	Örebro AIK	35:24
23	16	Thomas Julén -82	IF Göta	35:44
24	245	Lukas Melander -90	KFUM ÖrebroFriidrott	35:45
25	21	Niklas Björn -90	IK Vikings FK	36:04
26	11	Per Eklöf -81	IFK Nora Långlöpning	36:31
27	29	Petter Åström -90	KFUM ÖrebroFriidrott	37:06
28	329	Marcus Boman -89	IK Heros	37:21
29	436	Henrik Eknor -83	Karlslunds IF	37:22
30	12	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	38:01
31	4	Jonas Lund -78	FK Studenterna	38:08
32	3	Andreas Wendin -80	Örebro AIK	38:14
33	390	Rickard Wirén -76	Örebro AIK	38:22
34	15	Andreas Törnqvist -82	Örebro AIK	38:27
35	5	Johan Nilsson -80	IF Start	38:45
36	2	Daniel Allard -76	Vilsta IK	38:50
37	306	Carllucas Löfgren -92	IK Sjöge	39:10
38	357	Jan Bekkos -81	FÖNE IK	39:58
39	6	Johan Ingjald -87	IF Start	39:59
40	19	Erik Olsson -84	IF Göta	40:04
41	356	Tommie Jonsson -80	FÖNE IK	40:10
42	7	Johan Östman -76	IF Start	40:27
43	26	Erik Österholm	Motala AIF	40:45
44	319	Daniel Linder -78	IF Start	40:52
45	435	Jens Mårtensson -79	T2 IF Skövde	43:54
46	25	Emil Särnehed -94	Motala AIF	44:55
47	422	Stefan Landstedt -76	Arlanda Märsta SK	45:12
48	9	Per Läckström -84	IF Start	45:13
49	20	Dan Brandt -81	IF Göta	46:38
50	448	Henrik Pettersson	Falu OK	46:43

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 Kvinnor 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	98	Cecilia Kleist -82	IK Akele	36:50
2	104	Kajsa Berg -79	Huddinge AIS	37:12
3	99	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	41:28
4	97	Ellinor Björk -73	FK Studenterna	42:27
5	101	Yvonne Persson -88	KFUM ÖrebroFriidrott	42:35
6	94	Lina Hoffsten Sundqvist -88	IF Start	42:42
7	95	Frida Andersson -80	IF Start	43:33
8	96	Ida Josefsson -85	IF Start	44:03
9	73	Sofie Ljungberg -88	KFUM Örebro Friidrot	44:22
10	100	Fia Öhberg -77	Aspa IK	1:00:12

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	359	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	35:42
2	33	Jonas Rosengren -72	KFUM ÖrebroFriidrott	35:43
3	31	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	35:57
4	391	Tomas Fridh -73	Stocksätters IF	36:35
5	32	Göran Edenro -72	Kvarnbyns löparsälls	36:38
6	36	Dan Bäck -75	Kumla SF	36:42
7	38	Mattias Gustafsson -74	IF Start	36:45
8	39	Roger Carlsson -75	Västerås LK	37:54
9	37	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	38:03
10	241	Thomas Wiik -73	Motala AIF	39:52
11	360	Per Håstlund -73	Almby IK Örebro	39:54
12	35	Marcus Normark -74	Örebro AIK	40:28
13	432	Tommy Thesra -72	Glanshammars IF	40:29
14	404	Johan Gunnarsson -72	Glanshammars IF	40:47
15	34	Simon Athlin -71	Örebro AIK	43:29
16	379	Andreas Daleskog -74	Örebro	43:37
17	40	Niclas Matstoms	Örebro AIK	44:06

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	53	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	35:28
2	353	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	35:34
3	50	Lasse Höög -66	Kumla SF	36:26
4	55	Micael Lundin -69	Mariestads AIF	37:10
5	347	Robert Kejerfors -68	Vilsta IK	37:28
6	48	Lennart Eriksson -66	IF Göta	37:30
7	43	Kennet Karlsson -66	Åsbro Golf	38:21
8	47	Jonas Grimborger -70	Fellingsbro AIK	38:37
9	51	Ola Andersson -68	Örebro AIK	38:51
10	363	Reinaldo Burgos -66	Tullinge Tumba FF	38:56
11	41	Jonas Öhrn -69	IF Start	40:24
12	42	Björn Göthlin -68	Östansjö SK	40:59
13	433	Johan de Reuves -70	Glanshammars IF	41:26

14	388	Robert Johansson -68	Ericsson SK Kumla	41:27
15	377	Niklas Källénback -68	Glanshammars IF	41:45
16	340	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	41:52
17	322	Jesper Damström -70	Örebro AIK	42:07
18	411	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	43:21
19	419	Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	43:31
20	52	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	44:04
21	387	Jimmy Holm -68	Laxå OK	45:24
22	402	Mikael Engdahl -66	Zinkgruvans IF	45:44
23	380	Mats Lindqvist -67	ÖSIK	45:49
24	384	Kent Johansson -68	Östansjö SK	46:25
25	370	Peter Lagerberg -66	Kristinehamn	46:30

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	60	Jonas Johansson -64	Karlskoga LK	36:14
2	365	Gary Hester -61	Stränsnäs	36:15
3	58	Sören Forsberg -63	IF Start	37:23
4	420	Jan Johansson -64	Björkfors Goif	38:02
5	64	Lars Lundegård -65	IF Göta	38:11
6	59	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	38:16
7	66	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	38:17
8	65	Mikael Knutsson -63	IK Akele	38:44
9	324	Niklas Fehrling -63	Pantern Running Clu	38:59
10	63	Hans Ackerot -63	Kvarnbyns löparsälls	39:48
11	56	Magnus Julin-64	IF Start	39:53
12	62	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora Långlöpning	40:57
13	438	Klas Flygare -65	Glanshammar IF	42:01
14	57	Lars-Ove Höök -61	Västerås LK	42:12
15	442	Mikael Strussenfelt -62	Karlskoga LK	42:33
16	44	Stefan Skytt -63	Stocksätters IF	44:02
17	428	Anders malmstigen -62	Glanshammar	44:10
18	400	Lennart Henriksson -64	Karlskoga	44:30
19	372	Torbjörn Pettersson -65	Kristinehamn	46:47
20	386	Stig Jonsson -62	Laxå OK	46:50
21	373	Sören Borg -61	Örero AIK	47:56
22	61	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	47:59
23	243	Sören Spjut -61	Aspa IK	48:12

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	430	Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	38:49
2	67	Anders Lindström -59	SLK Oxelösund	39:29
3	68	Peter Comét -56	IFK Nora Långlöpning	41:01
4	439	Mats Carlsvärd -59	Almby IK	41:50
5	71	Lars Björnfot -56	Mariestads AIF	42:00
6	72	Leif Andersson -57	IF Start	42:49
7	449	Anders Olsson -60	Borlänge LK	44:17
8	69	Erik Spjut -59	Frövi IK	47:24

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	323	Lennart Hansson -53	Pantern Running Clu	39:15
2	80	Gunnar Munktelius -51	SK Trim	41:37
3	415	Leif Andersson -54	Borlänge LK	42:50
4	77	Thomas Johansson -53	Almby IK	42:52
5	79	Per Börjesson -54	Östansjö SK	44:54
6	82	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	45:10
7	81	Kjell Larsson-51	Vilsta IK	45:18
8	371	Åke Olofsson -52	IFK Skövde FI	45:32
9	78	Karl Mollén -55	Kimstad Golf	46:41
10	408	Dag Rydén -53	Östansjö SK	46:45
11	83	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	47:26
12	427	Tommy Persson -53	Kumla SF Friidrott	47:54
13	76	Sivert Lignell -53	IF Start	49:57

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	416	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	41:33
2	240	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	43:20
3	381	Ingemar Oskarsson -47	Säters IF	45:06
4	84	Eric Malm -49	IFK Nora Långlöpning	45:07
5	321	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	45:54
6	85	Tommy Andersson -48	IFK Nora Långlöpning	49:54
7	86	Bosse Johansson -48	Mariestads AIF	1:00:35

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	308	Anders Hansson -44	Vilsta IK	42:08
2	446	Bosse Lindkvist -45	IK Westmannia Köpin	43:19
3	397	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	44:08
4	358	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	46:35
5	89	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	46:48
6	88	Lars Dennevi -42	Hargs BK Runners	47:35
7	239	Sven-Olov Daglgren -44	Kopparbergs IF	54:47
8	87	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	1:01:53
	316	Sture Axén -43	Mariestads AIF	Brutit

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 M70 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	91	Göte Ivarsson -37	IFK Skövde	52:42
2	90	Einar Berglund -39	Avesta OK	52:50

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	315	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	40:50
2	109	Gabriella Eliason -75	IF Start	42:02
3	107	Antje Torstensson -75	KFUM ÖrebroFriidrott	43:38
4	106	Anne Edenro -71	Kvarnbyns löparsälls	45:04
5	108	Maria Ackerot Forsell -71	Kvarnbyns löparsälls	48:51
6	311	Åsa Fallqvist -71	Örebro AIK	48:54
7	105	Pansy Ståhl -72	IF Start	49:53

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	110	Lotta Lennartsson -69	IF Start	38:47
2	362	Anna Stavvind -70	IFK Linköping	39:19
3	111	Helene Nilsson -66	IF Start	41:05
4	112	Anna Pettersson -70	IF Start	44:00
5	113	Else H Johanson -69	Kvarnbyns löparsälls	44:11
6	366	Karin Widlund -70	Örebro AIK	45:01
7	114	Catarina Hillbom -66	Uppsala LK	46:40
8	450	Annette Rudin	Karlsunds IF	47:58

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	118	Pia Thomasson -65	IF Göta	39:51
2	414	Eva Larsson -62	Borlänge Löparklubb	48:03
3	117	Susann Brask -61	Uppsala LK	53:41
4	382	Ann Drougge -62	Säters IF	55:04
5	119	Carina Wahlström -61	Aspa IK	1:03:21

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	437	Jenny Nelson -60	Östansjö SK	52:00
2	121	Anneli Lindström -59	SLK Oxelösund	55:50
3	122	Petra Eckel -57	Aspa IK	1:04:53

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	124	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	46:53
2	407	Kristina Johansson -52	Lif-stilen Örebro	49:07
3	394	Ewa Wahlberg -55	Uppsala LK	52:48

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	120	Gunilla Juthback -46	Hemlingby LK	48:00

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 K65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	128	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	51:53
2	129	Gun Karlsson -42	Aspa IK	1:18:54

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 Motion 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	182	Torbjörn Björn -74	Karlskoga	37:22
2	409	Oskar Andrén -94	OK Tisaren	37:48
3	179	Gustav Grek -82		38:14
4	406	Tobias Brohlin -79	SLK Oxelösund	38:25
5	242	Christer Engström -90	Lesjöfors jogging	39:13
6	158	Mattias Lindmark -81	Örebro	39:28
7	312	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammar	39:39
8	160	Mattias Andersson -70	IBM Club	39:53
9	176	Roger Ek -66	Motala	39:56
10	440	Göran Andersson -65	Borlänge	40:14
11	412	Tony Iarsson -71	Kungsörs SK	40:19
12	146	Anders Conrade -76		40:38
13	187	Lars Furunäs -77		40:43
14	421	Emma Arlebo -79	KFUM Örebro Oriente	40:56
15	185	Jörgen Neuman -58	Degerfors	40:58
16	368	Malcolm Chapman -71	IF Göta	41:09
17	183	Hannu Huhtakangas -58	MHEngineering Karls	41:25
18	374	Magnus Nykvist -79	Motala	41:30
19	330	Veronica Pettersson -79	Katrineholm	41:47
20	332	Pierre Jansson -79	Katrineholm	41:48
21	171	Conny Bjurman -63	Tibro	41:59
22	153	Mattias Ekstrand -86		42:31
23	167	Daniel Pettersson -77	Majo Runners RC	42:32
24	173	Patrik Cedving -70	Tibro	43:20
25	170	Christer Wilhelmsson -67	Nora	43:42
26	423	Rickard Jessen -90	Örebro	43:43
27	431	Erik Bonader -56	Skara	44:00
28	140	Simon Sköld -83		44:06
29	75	Göran Ekenberg -64	Handelsbanken	44:15
30	401	Patrik Forsberg -68	Karlskoga	44:30
31	174	Martin Persson -70	AT Fritid	44:32
32	152	Emil Palmberg -88	Robotech Investment	44:37
33	166	Anders Arnelind -62	Majo Runners RC	44:43
34	163	Erik Bengtsson -81	Örebro	44:52
35	181	Johanna Ingberg -84		44:58
36	305	Katarina Larsson -79		45:09
37	378	Per Gustavsson -65	Finspång	45:30

38	389	Johan Hasselwander -68	Örebro	45:34
39	434	Kennet Liljesund -81	Brohyttans IF	45:47
40	334	Johan Bohlin -75	Örebro	46:13
41	133	Johan Kraft	KFUM ÖrebroFriidrott	46:19
42	369	Anna Nyström -81	IF Göta	46:34
43	178	Johan Gyllström -84	Örebro	46:39
44	443	Göran Larsson -75	Örebro	46:51
45	418	per-Erik Bergström -64	Pålsboda	46:54
46	172	Kennet Eriksson -69		46:56
47	361	Hans Hermansson -72	Daloc Motion	47:11
48	405	Kenneth Danesten -62	Tjalve	47:13
49	445	Mikael Hallberg -77	Örebro	47:20
50	327	Niclas Källberg -72	Garhyttans IF	47:21
51	165	Per Johansson -57	Oxelösund	47:23
52	345	Fredrik Ydrenius -69	Stockholm	47:28
53	127	Christer Hammander -66	IF Spartacus	47:50
54	157	Magnus Zetterlöf -69	Kumla Korpen	48:13
55	385	Ola Käll -70	Örebro	48:15
56	396	Tord Karlsson -65	OK Djerf	48:38
57	307	Johanna Ledin -65		48:43
58	155	Alf Pettersson -52		48:44
59	451	Lars Granstedt	Ervalla	48:52
60	426	Carolina Israelson -84	Umeå	49:03
61	314	Pär Mostad -80	Gävle	49:04
62	417	Laila Norrman -67	Vilsta IK	49:22
63	424	Cecilia Jessen -85	Skövde	49:42
64	429	Britta Backlund -73	Borlänge	49:47
65	447	Helena Andersson	Posten IF	49:49
66	137	Ulrica Hadders -64		50:07
67	148	Henrik Wiman -67		50:11
68	375	Marlene Nykvist -86	Motala	50:15
69	354	Christer Hansson -65	Örebro	50:25
70	143	Andreas Mörk -85	Robotech Investment	50:36
71	147	Kalle Ljusterdal -84		50:41
72	410	Lars Lindblom -61	Spartacus	50:42
73	142	Anderas Ahl -87	Robotech Investment	51:03
74	156	Eva Lindberg -53		51:29
75	413	Karina Larsson -66	Kungsörs SK	51:32
76	168	Jonny Öhrn -59	Örebro	51:40
77	138	Bo Sundbäck -57		51:45
78	151	Barbro Andersson -85	Västerås	51:49
79	367	Per Fritz -63	Örebro	51:51
80	444	Terése Ericsson -73	Örebro	51:55
81	180	Anette Granberg -69		52:03
82	150	Tommy Alfredsson -65	Sävsjö	52:34
83	364	Karl-Göran Wahlström -50	Almby IK	52:40
84	74	Dan Sandros -69	Nödinge	52:49
85	184	Sara Lonnfors -90	MAX Karlskoga	53:57
86	161	Sandra Fredenlund -80	Göteborg	54:19
87	376	Kent Karlsson -58	Karlstad	54:46
88	154	Sofia Andersson -90		54:54
89	175	Lars Selin -73	Lycksele IF	55:16
90	383	Peter Melander -65	Örebro	56:44
91	169	Leila Kekkonen Hjalmarsson		57:17
92	164	Johanna Stenersen		57:17
93	131	Karin Gardefeldt	Länsförsäkringar Ber	57:24
94	186	Catrine Andersson -69	Örebro	57:39

95	162	Kerstin Rossignol -64		58:24
96	139	Rasmus Ryefalk -85		58:53
97	355	Sven-Erik Bergendahl -63	Kumla	1:00:06
98	328	Isabella Boman -88	IK Heros	1:02:40
	144	Carl-Johan Palmborg -85	Robotech Investment	Brutit
	392	Anette Carlsson -78	KFUM Örebro oriente	Brutit

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 P19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	344	Christer Garpenlund -92	KFUM Örebro	17:05
2	125	Boris Jankovic -92	VFK Västerås	17:53
3	194	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	18:08
4	337	Erik Lindgren -94	KFUM Örebro oriente	18:30
5	193	David Byrén -93	KFUM Örebro Orient.	21:18

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 F19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	208	Agnes Sjötröm -94	IK Westmannia	19:36
2	205	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	20:21
3	204	Victoria Rehn -92	Högbo GIF	20:26
4	349	Michaela Hallqvist -93	Falu IK	20:38
5	116	Victoria Andersson -93	IF Göta Karlstad	21:29
6	206	Filippa Afzelius -94	Mosjö FK	21:48
7	207	Julia Blomberg -94	Mosjö FK	21:55
8	342	Erika Andersson -91	IFK Kristinehamn fri	24:23

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 P15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	188	August Mollén -99	IK Norrköping Friidr	18:12
2	191	Maximilian Markl -96	IK Westmannia	19:14
3	341	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	19:49
4	189	Samuel Spjut -95	Frövi IK	20:51
5	192	Nicklas Arvidsson	IK Westmannia	21:32
6	331	Ruben Sandén Alin -01	Stocksätters IF	22:48
7	190	Emil Franzén -95	Glanshammars IF	23:09

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 F15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	200	Julia Schytzer -95	IF Göta	20:44
2	203	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	21:24
3	202	Hanne Gustafsson -95	IF Göta	23:03
4	201	Emelina Schytzer -97	IF Göta	23:10
5	199	Celline Allard-Forsberg -01	Vilsta IK	24:25

Resultatlista Startmilen 2010-04-10 Jogging 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	228	Asko Sarja -62	Mariestads AIF	18:14
2	220	Tatsuro Kobayashi -65	Hallstahammars SK S	18:42
3	123	Villem Raudsepp -80	Örebro	19:42

4	326	Dan Carlsson -65	IF Göta	20:06
5	126	Mikael Hansson -63	Örebro	20:15
6	325	Niclas Schytzer -65	IF Göta	20:46
7	348	Matthias Wiktorsson -82	Askersund	20:58
8	213	Pierre Hänninen -64	IF Start	21:32
9	351	Jan-Ove Lämngren -56	Kopparberg	22:09
10	230	Alfred Öhlén -90	SK Trim	22:19
11	215	Jimmy Pettersson -74		22:25
12	236	Anders Sundén -60	Lesjöfors jogging	22:49
13	336	Carina Regborn -67	Hagaby Go IF	22:54
14	198	Leif Boman -58	IK Heros	23:10
15	223	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	23:14
16	227	Jonas Pettersson -81		23:18
17	197	Tom Blomqvist -46	IK Heros	23:40
18	338	Markus Hagersten -83	MRRC Örebro	24:54
19	350	Jan Bjarnelid -54	Örebro	24:55
20	346	Hiromi Iwaya -66	Surahammars SOK	24:55
21	339	Magnus Ivung -72	Västerås	25:02
22	231	Ingrid Munktelius Öhlén -56	SK Trim	25:05
23	214	Åke Karlsson	Arboga	25:09
24	343	Christian Lehmann Gisler -58	Örebro	25:18
25	229	Rebecca Sarja -90	Mariestads AIF	25:31
26	352	Jan Mossberg -56	IFK kristinehamn	26:14
27	232	Göte Andersson -42	Lesjöfors jogging	27:16
28	219	Marina Haikara -82		28:20
29	218	Annette Bjurström -57	KFUM ÖrebroFriidrott	28:59
30	226	Tommy Andersson -48	AT Fritid Arboga	29:38
31	395	Christer Björkman -57	Lesjöfors jogging	29:51
32	335	Lars Wounsch -57	Kumla	32:01
33	222	Ann-Sofie Jansson -59	Munkfors	32:12
34	221	Tomas Ohlson -66	Majo Runners RC	33:15
35	399	Pernilla Gillberg -67	Örebro	33:52
36	233	Samuel Eriksson -38	Fjugesta Revision	34:12
37	235	ElsMarie Hultberg -39	Vilsta IK	34:59
38	209	Sofia Dilén -91	Kil	36:49
39	216	Harald Sandberg	Kristinehamn	37:29
40	234	Ingegerd Eriksson -41	Fjugesta Revision	38:25
41	393	Tommy Hultberg -41	Spårvägens skidor	39:53
42	210	Anna Haglöf -37		47:25
43	211	Börje Arleholt -33		47:27
	224	Håkan Granqvist -83		Brutit
	225	Helena Elgland -84		Brutit