



Startmilen

2009-04-04

Tävlingen avgjordes på gator och cykelvägar i stadsdelen Almby i Örebro. Start och mål vid universitetet.

Arrangör: IF Start

+13 grader, strålande sol och måttliga sydvästliga vindar.

Banan är kontrollmätt av Bertil Sundin 2006.

Tävlingsledare: Kjell Adolfsson

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 Herrar 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	264	Andreas Svensson -81	FK Studenterna	32:26
2	24	Jens Jonasson -79	IK Akele	32:48
3	25	Jonny Björk -77	IK Akele	33:00
4	29	Jakob Olars -84	Kumla SF	33:15
5	17	Patrik Persson -83	KFUM Örebro	33:50
6	21	Daniel Bränn -82	Kumla SF	34:52
7	19	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	35:03
8	22	Stefan Olars -84	Kumla SF	35:07
9	12	Mikael Zetterberg -76	Söderköpings SK	35:19
10	273	Daniel Lindholm -80	Dalregementets IF	35:37
11	283	Fredrik Härdfeldt -80	Örebro AIK	36:49
12	14	Per Daleskog -79	IF Göta	36:58
13	290	Per Jonhed -80	Örebro AIK	37:11
14	43	Erik Höglund -83	Stadium IF	37:50
15	42	Thomas Juhlén -82	IF Göta	37:55
16	16	Niklas Björn -90	IK Vikings FK	37:57
17	28	Karl Rönnby -91	Enhörna IF	38:35
18	10	Jakob Bergemalm -80	Örebro AIK	38:49
19	18	Lukas Melander -90	KFUM Örebro	39:15
20	26	Mikael Nordström -82	Örebro AIK	39:22
21	1	Morgan Pätsi -77	Örebro AIK	39:33
22	4	Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	39:57
23	297	Anton Nilsson -94	Kils AIK	40:28
24	271	Peter Svensson -75	Örebro AIK	41:16
25	281	Calle Willinder -90	Oskarshamns SK	42:08
26	268	Bo Johansson -75	Karlskoga LK	42:10
27	5	Tomas Andersson -81	IF Start	42:14
28	8	Johan Östman -76	IF Start	42:49
29	163	Christian Calvert -80		42:55
30	2	Daniel Linder -78	IF Start	43:05
31	3	Jonas Svensson -78	IF Start	43:16
32	11	Johan Ingjald -87	IF Start	43:22
33	23	Andreas Jonsson -.90	Laxå OK	46:05
34	20	Marcus Jonsson -77	Fårö IF	46:13
35	289	Henrik Petersson -77	Falu CK	47:32

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 Damer 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	285	Karin Sennvall -80	Hässelby SK	36:01
2	245	Louise Wiker -79	Hässelby SK	37:17
3	109	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	38:06
4	106	Carina Persson -87	Sävedalens AIK	42:02
5	288	Emma Graaf -84	IK Fyris Triathlon	43:53
6	110	Sara Nielsen -75	IK Akele	44:34
7	102	Maria Nilsson -86	IF Start	47:19
8	103	Frida Andersson -82	IF Start	47:49
9	107	Fia Öberg -77	Aspa IK	1:00:27

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	31	Rickard Westergren -71	IK Wilske	33:55
2	260	Magnus Johansson -70	Vilsta IK	34:58
3	32	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	35:43
4	125	Stefan Eliasson -71	OK Grane Munkfors	35:58
5	265	Mikael Jansson -71	Enhörna IF	36:22
6	249	Tommy Sundberg -74	Hällefors LK	36:28
7	30	Fredrik Eliasson -74	IF Start	36:47
8	298	Stefan Johansson -72	Kils AIK	38:00
9	35	Niklas Sjöholm -74	IK Akele	38:12
10	248	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	39:18
11	34	Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	39:30
12	270	Mikael Edberger -70	Örebro AIK	39:42
13	36	Torbjörn Eriksson -71	Glanshammars IF	42:07

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	49	Sören Persson -65	IF Göta	34:14
2	50	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	34:32
3	53	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	35:54
4	46	Lars Lundegård -65	IF Göta	37:16
5	92	Robert Kejerfors -68	Vilsta IK	37:34
6	48	Lennart Eriksson -66	IF Göta	38:14
7	293	Ola Andersson -68	Örebro AIK	38:17
8	39	Anders Larsson -69	Örebro AIK	39:59
9	299	Per Johansson -66	Örebro AIK	40:27
10	44	Jonas Öhrn -69	IF Start	40:46
11	52	Björn Göthlin -68	Östansjö SK	41:14
12	51	Terje Kristiansen -68	Östansjö SK	41:22
13	278	Niklas Källénback -68	Glanshammars IF	41:50
14	55	Klas Flygare -65	Glanshammars IF	44:52
15	54	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	45:05
16	266	Peter Eriksson -68	IF Göta	46:20
17	56	Fredrik Millertson -65	Glanshammars IF	46:50
18	124	Peter Nord -67	OK Grane Munkfors	51:37

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	65	Jonas Johansson -64	Karlskoga LK	36:02
2	63	Sören Forsberg -63	IF Start	37:13
3	69	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	37:57
4	241	Ulf Eriksson -64	Hällefors LK	39:40
5	279	Erik Andersson -64	Karlslunds IF	39:49
6	64	Magnus Julin -64	IF Start	40:07
7	242	Johan Rönnby	Enhörna IF	40:54
8	67	Roger Johansson -62	IK Wilske	42:05
9	70	Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	43:31

10	287	Mikael Andersson -60	Örebro AIK	44:32
11	66	Bengt Jansson -61	IF Start	45:43
12	62	Per Rosby -63	IF Start	47:39
13	68	Sören Spjuth -61	Aspa IK	53:23
14	243	Stefan Skytt -63	Kumla SF	54:24

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	296	Christer Skoog -59	Sisu Forshaga	36:53
2	74	Jannes Nord -58	IFK Mora	37:41
3	246	Peter Jaktlund -55	Kvarnsvedens FIK	38:42
4	72	Axel Lämås -55	IF Göta	39:02
5	291	Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	40:37
6	77	Sven Nilsson -58	IF Start	40:53
7	292	Roger Styrbjörn -57	Finspångs AIK	41:39
8	75	Peter Comet -56	IFK Nora LL	41:40
9	78	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta	41:44
10	73	Leif Andersson -57	IF Start	42:52
11	80	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	45:24
12	76	Erik Spjut -59	Frövi IK	46:15

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	247	Jörgen Thorsell -52	Borlänge LK	38:03
2	183	Benrt Klaasma -53	IKWestmannia	40:20
3	88	Gunnar Munktelius -51	SK Trim	41:46
4	136	Lennart Jansson -52	IF Göta	41:59
5	256	Anders Larsson -54	Kumla SF	42:38
6	89	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	44:54
7	86	Kjell Larsson -51	Vilsta IK	44:56
8	83	Jan Holmkvist -50	IFK Nora LL	46:24
9	85	Per Börjesson -54	Östansjö SK	46:39
10	87	Tommy Persson -53	Kumla SF	47:14
11	84	Martin Grudemo	IFK Skövde	55:02

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	90	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	44:23

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	95	Bengt Andersson -41	IK Wilske	42:01
2	251	Lars Dennevi -42	Hargs BK Runners	42:18
3	96	Sture Bodare -44	Glanshammars IF	48:24
4	295	Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	54:07
5	97	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	1:01:36

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 H75 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	101	Sven Andersson -34	Östansjö SK	1:03:39

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K35 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	115	Åsa Höög -71	Kumla SF	37:22
2	301	Mikaela Kemppe -73	Örebro AIK	44:25
3	114	Anna Pettersson -70	IF Start	47:23
4	116	Pansy Ståhl -72	IF Start	47:38

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K40 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	133	Charlotte Nilsson -66	IF Start	43:25
2	121	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	46:54
3	280	Karolina Danielson -68	Karlslunds IF	46:57
4	99	Monica Grahn Olsson -65	Vilsta IK	55:31
5	119	Annica Wahlström -66	Aspa IK	56:08

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K45 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	123	Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	55:24
2	122	Carina Wahlström -61	Aspa IK	1:06:05

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K50 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	126	Elisabeth Tegemark -59	Frövi IK	48:51
2	300	Maria Pia Karlsson -56	IK Jogga.se	54:38

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K55 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	129	Rose Marie Enmalm -54	IF Start	43:40

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K60 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	61	Gunilla Juthback -46	Hemlingby LK	47:13

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 K65 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	134	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	48:17

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 Motion 10 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	196	Patrik Jansson -81	Katrineholm	34:50
2	137	Johannes Erixon -77	Kista	36:12
3	284	Fredrik Skogman -82	Granbergsdals IF	36:36
4	259	Oscar Lidholm -83		36:43
5	303	Markus Nikula -72		37:00
6	272	Marcus Ekström -78		37:13
7	304	Daniel Lundin -90		38:11
8	257	Stefan Aläng -74	Ärla IF	38:44
9	240	Pierre Jansson -79	Katrineholm	38:55
10	181	Anders Nilsson -77	Vålberg	39:27
11	154	Gustav Grek -82		39:51
12	40	Magnus Böröy -68	Filsbäck	40:07
13	152	Jarkko Heikki -71	SPP Fritid Västerås	40:18
14	41	Johan Bornhall -87	Frisulan IF	40:34
15	132	Richard Hendeberg -78		41:03
16	170	Tony Larsson -71	Kungsörs SK	41:28
17	60	Göran Andersson -65		41:47
18	161	Daniel Svadling -76	Dalsjö GK	41:48
19	147	Jörgen Neuman -58		41:52
20	276	Martin Ingberg -81		42:16
21	117	Anderas Eriksson -88	OK-Grane	42:20
22	172	Magnus Wallgren -79	Atlas Copco	42:21
23	197	Veronica Pettersson -79		42:50
24	166	Harald Kirsebom -79		43:20
25	159	Per Läckström -84		43:36
26	157	Andreas Daleskog -74		43:58
27	169	Joel Källstedt -80	Örebro	44:18
28	294	Håkan Erlandsson -68	Garphyttans IF	44:24
29	267	Ulf Carlsson -67		44:27
30	282	Anna Finnson -81	Örebro	44:40
31	98	Anders Carlsson -67		44:41

32	263	Thomas Stenius -79	Östansjö SK	45:04
33	111	Christian Gustafsson -87	Hällefors Löparklubb	45:09
34	179	Johan Gunnarsson -75	Motiva Soprtsclub	45:14
35	168	Erik Bengtsson -81	Örebro	45:40
36	150	Anders Arnelid -62	Majo Runners RC	45:48
37	160	Niclas Källberg -72	Garphyttans IF	46:06
38	167	Mats Larsson -59	IK Westmannia	46:21
39	286	Bengt Sääv -51	BG adb-konsult AB	46:44
40	250	Pär Johansson -74		47:18
41	274	Per-Erik Bergström -64	LUSS	47:37
42	155	Elin Reinholdz -82		47:56
43	91	Johan Hasselwander -68	Örebro	48:13
44	59	Jonas Århammar -77		48:16
45	38	Ove Ström -53	Örebro	48:25
46	58	Alexander Ingvarsson -82		48:30
47	255	Mauri Hyvönen -49	Karlskoga	48:58
48	277	Fredrik Andersson -72	Ericsson SK Kumla	49:43
49	127	Helena Kihlberg -66		49:52
50	261	Niklas Lindqvist -76		50:48
51	180	Staffan Silvergyll -62	LIF	50:55
52	165	Hans Fohlström -46		50:59
53	162	Fredrik Vondrus -75	Dyltabruk	51:03
54	37	Glenn Carlsson -65	Kungsör SK	51:44
55	262	Karin Anfält -80	Uppsala	51:50
56	253	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	51:51
57	144	Marie Törnqvist -84	Lilla Edets Ridklubb	52:24
58	145	Peter Selberg -84		52:37
59	177	Nicklas Helgesson -77	Örnvägens IF	53:00
60	151	Peter Melander -65	KFUM örebro	55:42
61	139	Ann Wilhelmsson -67		56:43
62	146	Rasmus Ryefalk .85		57:27
63	140	Mathz Eriksson -62		58:05
64	252	Jan Lindberg -46	Rolls Royce IF	58:26
65	164	Anna Wallin	Karlskoga	58:48
66	57	Johan Larsson -70	Almby IK	59:15
67	182	Johanna Ericson -81	Örebro	59:21
68	171	Anna Källman -75	Atlas Copco	59:47
69	178	Helena Stensman -77	Örvägens IF	59:58
70	156	Marie-Louise Ljungqvist-Fürs	Ängelsberg	1:00:16
71	258	Hanna Sandvall -81		1:00:26
72	269	Lars Johansson -70	Karlskoga Enduroklu	1:02:51
73	143	Carolina Lundin -81		1:03:24

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 P15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	186	Mattias Jonsson -94	Laxå OK	21:39
2	185	Samuel Spjut -95	Frövi IK	22:08

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 P19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	81	Karl Samuelsson -90	Karlskoga Löparklubb	17:21
2	190	Fredrik Ekenberg -92	KFUM Örebro	17:41
3	191	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	19:13
4	192	Alfred Öhlén -90	SK Trim	20:13

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 F15 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	195	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	21:53
2	193	Julia Blomberg -94	Mosjö FK	23:25
3	128	Celine Allard -01	Vilsta IK	25:18

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 F19 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	201	Johanna Busk -93	Enhörna IF	19:05
2	199	Pernilla Eriksson -90	Hällefors LK	19:19
3	131	Kristin Edquist Servold -93	IF Göta	19:42
4	108	Sara Holmgren -90	IF Göta	20:07
5	198	Erika Andersson -91	IFK Kristinehamns Fr	22:30

Resultatlista Startmilen 2009-04-04 Jogging 5 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Total
1	223	Tatsuro Kobayashi -65	Surahammars SOK	18:40
2	135	Magnus Johansson -77	Almby IK	20:03
3	220	Mats Gustafsson -71	IF Start	20:27
4	208	Daniel Pettersson -77	Majo Runners RC	21:20
5	235	Niclas Matstoms -71	Atlas Copco	21:34
6	238	Jan-Ove Lämngren	Kopparbergs IF	21:54
7	212	Cecilia Forsberg -80	Vilsta IK	22:31
8	211	Pierre Hänninen -64	IF Start	22:53
9	231	Bruno Persson		23:00
10	233	Lars Rydström -59	Atlas Copco	23:17
11	217	Erik Wirén -99	IF Spartacus	23:25
12	229	Louise Grundberg -82		23:41
13	236	Christer Hammander -66	Atlas Copco	24:32
14	228	David Gustafsson -71	Nora	24:47

15	225	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	24:52
16	232	Katrina Larsson -66	Kungsörs SK	25:16
17	234	Pär Christensson -80	Atlas Copco	25:17
18	239	Göte Andersson	Lesjöfors jogging	25:30
19	230	Ingrid Munktelius Öhlén -56	SK Trim	25:33
20	205	Karin Forsberg -62	IFK Mora	25:39
21	188	Christian Lehmann Gisler -58		26:15
22	218	Marco Eimermann -79	Haag Atletiek Nederl	26:28
23	219	Anna H Wiklund -73	OK Skogsvargarna	26:58
24	202	Göran Husén -52	SISAB	27:00
25	206	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	27:08
26	224	Per-Erik Melander -49	Vilsta IK	28:25
27	237	Lennart Bergström -54	Atlas Copco	29:44
28	226	Samuel Eriksson -38	Fjugesta revision	30:59
29	216	Emil Josefsson -74	Örebro	32:22
30	93	Ingegerd Grahn -43	Vilsta IK	33:37
31	213	Lars Wounsch -57		33:51
32	215	Tommy Hultberg	Spårvägens skidor	34:07
33	214	Harald Sandberg	Kristinehamn	35:40
34	227	Ingegerd Eklund -41	Fjugesta revision	38:40
35	100	Helena Göransson -69		41:52
36	203	Anna Haglöf -37	Spårvägens GOIF	44:21
37	204	Börje Arleholt -39	Spårvägens GOIF	44:21
38	112	Micke Mosserud -68		44:21
39	222	Olov Larsson -38	Vuxenskolan Uppsala	45:39
40	113	Monica Löfström -59		1:01:03