

# PM Scandic Indoor Games 12-13 jan 2008

Välkomna till den 10:e upplagan - Jubileum

- Tidsprogram:** Se bilaga
- Avprickning:** Senast 1 timme före resp. grenstart vid Entrén.  
**Kontrollera ditt startnummer** som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
- Nummerlappar:** Hämtas på anvisad plats (individuellt).  
Fästes på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får **ej** vikas in.
- O B S SAMMA NUMMERLAPP ANVÄNDES BÅDA DAGARNA (SÅ SPAR DEN).**
- Efteranmälan:** **I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.**
- Omklädning:** Sätra Friidrottshall – Sätra IP – Stockholm
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas
- Uppvärmning:** Skall ske på rakbanan utanför rundbanan
- Upprop:** C:a 10 min före grenstart vid resp. startplats.  
**Samling/calling** för löpning vid nätet längst ned i hallen.  
**Gäller även långlopp**
- Löpningssfinaler:** Vid löpningar 60 m är det försök och **final**.  
Till final går enbart de bästa tiderna. Vid färre avprickade än 8 **går finalen på försökstid**. Vid fler än 40 avprickade körs även B-finaler.  
På sträckor 200 m och längre samt häcklöpning avgörs tävlingen i A-B-C finaler där A-finalen (det bästa) går sist, enl. anmälda tider
- Hopphöjder:** Enligt information på tävlingsdagen
- Längd/Tresteg** **PF11-14 år har Samtliga 4 försök. 15 år och äldre har alla 3 försök och de 8 bästa ytterligare 3 försök. (Undantag F15 Längd. ALLA 4 försök)**
- Kula** **PF11-14 har samtliga 4 försök. 15 år och äldre. 3 försök och de 8 bästa ytterligare 3 försök. Vi många deltagare kan tävlingen ske i 2 olika pooler.**
- Längd/Höjd** **I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella pooler**  
Längd PF11-13 år med hoppzon, PF14 och äldre med planka  
Även i **Höjd** kan det förekomma pooler. **Se tidsprogrammet**  
**Ange därför pers vid avprickning**
- OBS** Minst **2 startande** per gren för att det skall bli tävling.
- Resultat:** Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom lilla läktaren
- Prisutdelning:** Snarast efter avslutad gren med **Scandic Indoor Games** medalj till de 3 främsta.  
**Speciell plakett till de som ev sätter nytt Scandic Indoor Games (se program). Endst 1 plakett pr gren.**
- Innerplan:** **Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.**  
**Passage genom staketet vid läktaren är av säkerhetsskäl helt förbjuden**
- Parkering:** Parkeringsplatser (2 st) 100 m innan hallen samt skolgården 100 m bortom Hallen.
- Servering:** Enklare servering finns vid entrén
- Upplysningar:** Kansli Tel 08-774 85 25, Per Öhrland 070-675 87 99

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I SÄTRA FRIIDROTTSHALL**

**Huvudsponsor: Scandic Hotel – Kungens Kurva**