

DAGSPROGRAM

Män: 60m, 400m, 1500m, längd, höjd M65 +, stav M35-65, kula, 4x200m

Kvinnor: 60m, 400m, 1500m, längd, höjd, kula, 4x200m

Kl	Löpning	Längd A Närmast rundbanan	Längd B Närmast 60m banan	Höjd A Stora bädden	Stav	Kula	Kl
10.00						M50 /6,0/ (8)	10.00
10.40						K35-40 /4,0/ (1+3)	10.40
11.00	IN V I G N I N G						11.00
11.20	60m M40 försök (9) Ev. final	M70-75 (5+4)	M60-65 (5+4)			K50-60 /3,0/ (2+1+3=tot.6)	11.20
11.30	60m M45 försök (14)						11.30
11.40	60m M80-90 final (5+0+1=tot.6)						11.40
11.50	60m M50 försök (9) Ev. final						11.50
11.55	Prisutdelningar						11.55
12.00	60m M35 försök (10)					K45 /4,0/ (9)	12.00
12.10	60m M55 final (6)						12.10
12.20	60m M60 final (6)						12.20
12.25	60m M40 ev.final						12.25
12.30	60m M45 final	M80-85 (4+1)			M50-55 (2+2)		12.30
12.35	Prisutdelningar						12.35
12.40	60m M65 final (8)						12.40
12.45	60m M50 ev.final					M55 /6,0/ (10)	12.45
12.50	60m M70 final (7)						12.50
12.55	60m M75 final (3)	K35-45 (1-3+4)					12.55
13.00	60 m M35 final						
13.05	Prisutdelningar						13.00
13.10	400m M55 (5)						13.10
13.20	400m M40 (8)			M65 (7)			13.20
13.30	400m M45 (9)						13.30
13.40	400m M50 (6)					M60 /5,0/ (12)	13.40
13.45	Prisutdelningar						13.45
13.55	400m M80 (4)				M35-45 (2+0+6= tot. 8)		13.55
14.00	400m M60 (6)						14.00
14.10	400m M65 (4)						14.10
14.20	400m M70 (3)						14.20
14.30	400m M35 (9)	M35-40 (1+7)				M70-75 /4,0/ (6+4)	14.30
14.35	Prisutdelningar						14.35
14.40	60m K35-40 final (2+2)						14.40
14.45	60m K45 final (6)						14.45
15.00	60m K50-55 final (4+3)						15.00
15.10	60m K60-75 final (1+5+1+1= tot. 8)						15.10
15.15	Prisutdelningar						15.15
15.25	1500m K35-45 (1+3+3= tot.7)					M80-90 /3,0/ (4+3)	15.25
15.30		M50-55 (5+4)					15.30

Kl	Löpning	Längd A Närmast rundbanan	Längd B Närmast 60m banan	Höjd A Stora bädden	Stav	Kula	Kl
15.35	1500m K50-70 (5+0+2+0+1= tot. 8)						15.35
15.45				M70-80 (5+3+1 = tot.9)			15.45
15.50	1500m M35 (8)						15.50
16.00	1500m M40 (8)				M60-65 (7+2)		16.00
16.10	1500m M45 (8)					M35 /7,26/ (3)	16.10
16.15	1500m M50 (8)						16.15
16.25	1500m M55-60 (2+6)						16.25
16.30	Prisutdelningar					M65 /5,0/ (8)	16.30
16.35	400m K40-45 (1+3)						16.35
16.40	400m K50-K55 (2+1)						16.40
16.50	400m K60 (2)	M45 (6)					16.50
16.55	400m K65-70 , M90 (4+1+1=tot. 6)						16.55
17.05	1500m M65 (6)					M40 /7,26/ (9)	17.05
17.15	1500m M70-80 (3+0+3= tot. 6)						17.15
17.20	Prisutdelningar						17.20
17.35	Stafett 4x200m K (1)						17.35
17.45	Stafett 4x200m M (4)					M45 /7,26/ (9)	17.45
18.00	Prisutdelningar						18.00