

DAGSPROGRAM

Män: 200m, 800m, 3000m, 60m häck, tresteg, höjd M35-60, stav M70+-, vikt

Kvinnor: 200m, 800m, 3000m, 60m häck, tresteg, höjd, stav, vikt

Kl	Löpning	Tresteg	Höjd A Stora badden	Höjd B Lilla badden	Stav *	Vikt	Kl
09.30	60m häck (99,1) M40-45 final (2+1)	K35-45 (0+2+2+1)				M80-85 /5,45/ (2+3)	09.30
09.45	60m h (91,1*) M50-55 final (5+1)						09.45
10.00	60m h (84,0*) M60-65 final (1+6)					M35-M40 /15,88/ (1+4)	10.00
10.15	60m häck (76,2*) M70-75 final (0+3)						10.15
10.25	60m häck (76,2) K40-45 final (0+1+1)					M45 /15,88 (6)	10.25
10.40	60m häck (68,6) M80 final (2) 60m häck (68,6) K75 (1)	M50-60 (1+3+4)					10.40
10.45	<i>Prisutdelningar</i>						10.45
10.55	800m M35 (12)						10.55
11.00			M60 (8)		Stav M70-75 (2+2)		11.00
11.15	800m M40 (9)						11.15
11.25	800m M50-55 (5+2)						11.25
11.30		M35-40 (1+6)					11.30
11.35	800m M45 (11)						11.35
11.45	<i>Prisutdelningar</i>					M65 /9,08/ (7)	11.45
11.55	800m M60 (8)						11.55
12.05	800m M65 (7)						12.05
12.15	800m M70-80 (3+1+3=tot.7)						12.15
12.25	800m K35-K50 (0+1+1+5=tot 7)						12.25
12.30				K35-70 (1+2+3+1 +0+0+1+1 = tot. 9 st)			12.30
12.35	800m K60-70 (2+1+1=tot 4)						12.35
12.45	200m M45 (11)						12.45
13.00	200m M35 (8)						13.00
13.00			M50-55 (4+4)				13.00
13.10	200m M40 (9)					K50+K55 /7,26/ (1+1) K60-65 /5,45/ (2)	13.10
13.20	<i>Prisutdelningar</i>						13.20
13.30	200m M50 (9)	M45 (6)					13.30
13.45						M60 /9,08/ (11)	13.45
13.50	200m M70+75 (3+2)						13.50
14.00	200m M80-90 (4+0+1 = tot.5)						14.00
14.10	<i>Prisutdelningar</i>						14.10
14.20	200m K40 (2)						14.20
14.30	200m K45 (6)						14.30
14.40	200m K50-55 (3+1)						14.40
14.45		M65-70 (3+4)	M35-45 (1+3+4)			K35-K45 /9,08/ (1+2+4=tot.7)	14.45

* = Stav K ingen anm. 2009

Kl	Löpning	Tresteg	Höjd A Stora bädden		Stav	Vikt	Kl
14.50	200m K60 (2)						14.50
15.00	200m K65-70 (5+1)						15.00
15.10	200m M55 (8)						15.10
15.20	200m M60 (7)						15.20
15.30	200m M65 (6)					M70-M75 /7,26/ (4+4)	15.30
15.40	Prisutdelningar						15.40
15.55	3000m M35 (8)						15.55
16.00		M75-85 (1+1+1= tot. 3 st)					16.00
16.10	3000m M40 (13)						16.10
16.30	3000m M45 (9)					M55 /11,34/ (6)	16.30
16.50	3000m M50-55 (8+3)						16.50
17.00	Prisutdelningar						17.00
17.10	3000m M60-65 (7+4)						17.10
17.15						M50 /11,34/ (4)	17.15
17.30	3000m M70-80 (5+1+2 =tot.8)						17.30
17.50	3000m K35-70 (1+4+0+5+0+2+0+1 = 13)						17.50
18.15	Prisutdelningar						18.15