



## Lördagen den 14 februari 2009

Tidsperiod *	60 m	400 m	1500 m	4x200 m	Höjd	Stav	Längd	Kula
Kl. 11-14	M						M35 M60-80	K M50-60
Kl. 12-15		M						
Kl. 13-16	K		K		M65+	M35-65	K	M35, M65 +
Kl. 14-19		K	M	M + K			M40-55	M40-45

## Söndagen den 15 februari 2009

Tidsperiod *	200 m	800 m	3000 m	60 m Häck	Höjd	Stav	Tresteg	Vikt
Kl. 9-13				M+K	K			M35-45 M80-85 K60-65
Kl. 11-14		M+K			M35-40 M55-60	M70-90 K	M35-60 K	M60-65
Kl. 12-15	M+K							K35-55
Kl. 14-18			M+K		M45-50		M65-80	M50-55 M70-75

\* prel. kan ändras om det blir stora skillnader på antal anmälningar jämfört med 2008

<b>Anmälan</b>	Senast tillhanda onsdagen den 4 februari kl. 12.00 på mail till: <a href="mailto:tavling@huddinge-friidrott.org">tavling@huddinge-friidrott.org</a> alt Fax: 08-779 50 68 eller post: Huddinge AIS Box 1010 141 21 HUDDINGE			
<b>Anmälningsavgift</b>	<b>100:- /start</b> , stafett 150 kr/lag på <b>Bankgiro 5617-6712</b> alt. PlusGiro: 10 52 63 – 8			
<b>Efteranmälan</b>	Kan ske endast i mån av plats, avgift 300 kr/start			
<b>Kvalgränser</b>	Stipulationsgränserna för medalj vid ensamstart, borttagna fr.o.m. 2008			
<b>Information</b>	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida <b>www.huddinge-friidrott.org</b>			
<b>Logiförslag</b>	Scandic Hotell Kungens Kurva. Tel <b>08- 517 34 600</b> . Ange: Huddinge AIS- Veteran-SM för bästa pris. Prisex. 750:-/dubbelrum inkl. frukostbuffé. Avstånd med bil ca 7 km. Det finns även direkt kommunal bussförbindelse mellan hotellet och hallen, buss 710, se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a>			
<b>Kamratmåltid</b>	Lördag 14/2 kl. 19.30 på Scandic Kungens Kurva. Pris 200 kr. Buffé inkl. dessertbord och kaffe samt måltidsdryck. Anmälan och betalning samtidigt med tävlingsanmälan.			
<b>Måltider</b>	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering i Storängshallen.			
<b>Upplysningar</b>	Huddinge AIS hemsida: <a href="http://www.huddinge-friidrott.org">www.huddinge-friidrott.org</a> Mail: <a href="mailto:tavling@huddinge-friidrott.org">tavling@huddinge-friidrott.org</a> Huddinge AIS Friidrotts kansli 08 -774 85 25			
	<b>Välkomna till Storängshallen och IVSM 2009</b>			
<b>Sv Friidrottsförbundets sponsorer</b>	<b>HUDDINGE AIS FRIIDROTT</b>			
				