

Resultat Veteran-SM inomhus 2009 – 14-15 februari

Arrangör: Huddinge AIS, Plats: Storängshallen, Huddinge

Resultaten är nu korrekturlästa. Två fel hittades. Toni Lindqvist stav M50 skall ha 2,40 (ej 2,50).
Folke Lindqvist 800 m M80 skall ha 4.07,46 (ej 4.07,49).

M35 60 M

FINAL

2009-02-14

1	Per Olsson	70	Stockholms FTF	7.59	
2	Henrik Bergquist	73	FK Studenterna	7.61	
3	Jens Eklundh	73	FK Studenterna	7.67	
4	Fredrik Ingemarsson	73	Rånäs 4 H	7.74	
5	Ronny Landström	74	Umedalens IF	8.24	
6	Johan Wibäck	71	Huddinge AIS	8.27	
7	Urban Evjen	73	FGF Gotland	8.73	
	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	Diskv.	Två tjuvst

M35 200 M

FINAL 1

2009-02-15

1	Johan Wibäck	71	Huddinge AIS	26.88	6
2	Konstantin Koutalas	70	Spårvägens FK	26.97	7
3	Urban Evjen	73	FGF Gotland	28.35	9

FINAL 2

2009-02-15

1	Jonas Petersson	73	Stockholms FTF	26.04	3
2	Martin Holm	73	IS Göta	26.83	5
3	Anders Ortfelt	70	Huddinge AIS	27.12	8

FINAL 3

2009-02-15

1	Henrik Bergquist	73	FK Studenterna	24.59	1
2	Fredrik Ingemarsson	73	Rånäs 4 H	24.82	2
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	26.30	4

M35 400 M

FINAL 1

2009-02-14

1	Magnus Nilsson	73	IFK Linköping FK	53.57	1	26,00
2	Patrik Bredin	70	Huddinge AIS	60.38	4	29,14
3	Johan Wibäck	71	Huddinge AIS	61.40	6	28,05
4	Urban Evjen	73	FGF Gotland	62.03	7	29,23

FINAL 2

2009-02-14

1	Niklas Konstenius	72	Gefle IF	53.91	2	25,85
2	Jonas Petersson	73	Stockholms FTF	56.41	3	27,01
3	Fredrik Eriksson	70	IF Göta	60.89	5	29,31
	Måns Åkerberg	73	IF Kville	Ej start		

M35 800 M

FINAL 1

2009-02-15

1	Hans Barring	70	Rånäs 4 H	2.15.65	5	68,95
2	Patrik Bredin	70	Huddinge AIS	2.20.13	6	70,14
3	Fredrik Möllerström	72	IFK Märsta	2.20.65	7	70,34
4	Fredrik Eriksson	70	IF Göta	2.22.63	8	69,89
5	Magnus Ransheim	73	IS Göta	2.27.73	9	71,64

FINAL 2

2009-02-15

1	Magnus Nilsson	73	IFK Linköping FK	2.06.04	1	63,67
2	Anders Ortfelt	70	Huddinge AIS	2.06.33	2	63,42
3	Jonas Petersson	73	Stockholms FTF	2.07.39	3	63,11
4	Zoltan Illes	71	Enhörna IF	2.12.93	4	64,05
	Martin Holm	73	IS Göta	Ej start		

M35 1500 M

FINAL

2009-02-14

1	Colm O'Callaghan	73	Huddinge AIS	4.21.21	
2	Anders Ortfelt	70	Huddinge AIS	4.26.04	
3	Hans Barring	70	Rånäs 4 H	4.26.53	
4	Daniel Björk	71	Team Skavsåret	5.01.20	
5	Magnus Ransheim	73	IS Göta	5.04.82	
6	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	5.30.44	

M35 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Cédric Schwartzler	74 FK Studenterna	9.07.36
2 Fredrik Kronander	73 Fredrikshofs FIF	9.12.54
3 Ulf Eriksson	74 Huddinge AIS	9.48.43
4 Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	9.56.31
5 Andreas Stenmark	71 IK Akele	10.47.98
6 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	11.26.90

M35 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1 Jan-Erik Wanhainen	71 IFK Göteborg	205	MR
2 Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	150	
Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	Ej res.	

M35 STAVHOPP**2009-02-14**

1 Bo Jacobsson	72 FGF Gotland	410
2 Fred Stenberg	70 Gefle IF	280
3 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	260

M35 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

Ronny Landström	74 Umedalens IF	Ej res.
-----------------	-----------------	---------

M35 TRESTEG**2009-02-15**

1 Johan Attersand	74 Hammarby IF	1503	MR
-------------------	----------------	------	----

M35 VIKTKASTNING 15,88 KG**2009-02-15**

1 Mikael Nyström	71 IF Linnéa	1410
2 David Gustafsson	73 Spårvägens FK	1276

M35 KULA 7,26 KG**2009-02-14**

1 Magnus Håkansson	70 Valbo AIF	1378
2 Fred Stenberg	70 Gefle IF	1324
3 Peter Fritz	74 IK Sisu	1283

M40 60 M**FINAL****2009-02-14**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	7.68
2 Peter Rosén	65 Hovslätts IK	7.80
3 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	7.84
4 Kenneth Edman	68 IK Ymer	8.13
5 Ove Berg	66 Kungsängens SK	8.32
6 Stefano Tomai	65 FK Studenterna	8.87

M40 200 M**FINAL 1****2009-02-15**

1 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	27.63	4
2 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	30.35	5

FINAL 2**2009-02-15**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	24.75	1
2 Kenneth Edman	68 IK Ymer	27.19	2
3 Stefan Daberius	66 Danderyds SK	27.38	3

M40 400 M**FINAL 1****2009-02-14**

1 Johan Malmberg	65 Fredrikshofs FIF	61.57	4	29,48
2 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	62.67	5	29,01
3 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	68.16	7	31,97
4 Bengt Gustavsson	65 Tidaholms SOK Sis	83.18	8	40,03

FINAL 2**2009-02-14**

1 Per Björkman	65 Stockholms FTF	54.45	1	26,59
2 Theo Goodwill	66 Rånäs 4 H	54.54	2	25,21
3 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	55.58	3	25,28
4 Kenneth Edman	68 IK Ymer	63.07	6	29,61

M40 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Per Björkman	65 Stockholms FTF	2.04.01	60,87
2 Sören Persson	65 IF Göta	2.07.81	60,34
3 David Göhlman	67 Danderyds SK	2.17.75	
4 Niklas Jonsson	65 Boo IF	2.18.31	
5 Lennart Eriksson	66 IF Göta	2.19.40	
6 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	2.46.46	
7 Bengt Gustavsson	65 Tidaholms SOK Sis	3.29.14	

M40 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Sören Persson	65 IF Göta	4.11.16	MR
2 Per Björkman	65 Stockholms FTF	4.21.40	
3 Stefan Pettersson	69 Ystad IF	4.27.83	
4 Lars Lundegård	65 IF Göta	4.27.91	
5 Bernt Otterström	65 FK Studenterna	4.36.33	
6 Mikael Forsling	66 Järvsö IF	4.42.60	

M40 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Sören Persson	65 IF Göta	9.14.86	
2 Jonas Birgeron	69 Kvarnsvedens FIK	9.32.45	
3 Fredrick Djupström	68 Glanshammars IF	9.33.48	
4 Stefan Pettersson	69 Ystad IF	9.37.19	
5 Pål Norman	65 Fredrikshofs FIF	9.40.68	
6 Jörgen Lindh	69 Rånäs 4 H	9.41.19	
7 Bernt Otterström	65 FK Studenterna	9.52.29	
8 Lars Lundegård	65 IF Göta	9.53.15	
9 Johan Malmberg	65 Fredrikshofs FIF	9.54.57	
10 Mikael Forsling	66 Järvsö IF	9.57.04	
11 Peter Rosén	66 FK Studenterna	10.12.97	
12 Lennart Eriksson	66 IF Göta	10.13.67	

M40 60 M HÄCK 99,1CM**FINAL****2009-02-15**

1 Stefan Daberius	66 Danderyds SK	9.92	Tang. MR
2 Mikael Magnusson	66 IFK Tumba	12.19	

M40 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1 Per Nordlund	69 Upsala IF	182	
2 Urban Gustavsson	69 Upsala IF	182	
3 Stefan Daberius	66 Danderyds SK	162	

M40 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Per Nordlund	69 Upsala IF	640	MR
2 Christer Ek	68 IK Ymer	610	
3 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	563	
4 Patrik Rostmark	67 IFK Märsta	537	
5 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	529	
6 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	503	

M40 TRESTEG**2009-02-15**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	1112	
2 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	1090	
3 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	816	
Lars Häggberg	65 Huddinge AIS	Ej res.	

M40 VIKTKASTNING 15,88 KG**2009-02-15**

1 Michael Welin	67 Rånäs 4 H	1404	
2 Jonas Carlström	68 Åhus FK	1047	
3 Patrik Rostmark	67 IFK Märsta	928	
4 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	698	
5 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	602	
6 Bengt Gustavsson	65 Tidaholms SOK Sis	398	

M40 KULA 7,26 KG**2009-02-14**

1 Michael Welin	67 Rånäs 4 H	1231
2 Jonas Carlström	68 Åhus FK	1209
3 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	1189
4 Patrik Rostmark	67 IFK Märsta	1064
5 Peter Rosén	65 Hovslätts IK	1030
6 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	942
7 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	865
8 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	851
9 Mats Lundström	65 IF Göta	787
10 Kenneth Edman	68 IK Ymer	784
11 Bengt Gustavsson	65 Tidaholms SOK Sis	585

M45 60 M**FÖRSÖK 1****2009-02-14**

1 Stefan Biberg	63 Turebergs FK	7.82	F
2 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	7.84	F
3 Lars Svensson	62 Huddinge AIS	8.27	F
4 Mikael Nord	61 Högbo GIF	8.42	F
5 Mikael Waltari	60 Västerås FK	8.88	
6 Roger Westin	64 Haparanda SKT	9.67	

FÖRSÖK 2**2009-02-14**

1 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	7.81	F
2 Hans Prytz	63 IF Kville	7.94	F
3 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	8.13	F
4 Peter Engström	63 Huddinge AIS	8.22	F
5 Zdravko Kopparvik	60 Västerås FK	8.46	

FINAL**2009-02-14**

1 Stefan Biberg	63 Turebergs FK	7.64	
2 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	7.77	
3 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	7.83	
4 Hans Prytz	63 IF Kville	7.92	
5 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	8.18	
6 Lars Svensson	62 Huddinge AIS	8.26	
7 Peter Engström	63 Huddinge AIS	8.39	
Mikael Nord	61 Högbo GIF	Ej start	

M45 200 M**FINAL 1****2009-02-15**

1 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	25.02	1
2 Ingemar Ztorm	60 FK Studenterna	25.63	2
3 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	25.84	4

FINAL 2**2009-02-15**

1 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	25.70	3
2 Peter Engström	63 Huddinge AIS	26.74	5
3 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	28.40	7

FINAL 3**2009-02-15**

1 Zdravko Kopparvik	60 Västerås FK	28.15	6
2 Jan Rönberg	63 Huddinge AIS	28.84	8
3 Mikael Waltari	60 Västerås FK	29.02	9
4 Mario Rielof	61 Fredrikshofs FIF	29.31	10

M45 400 M**FINAL 1****2009-02-14**

1 Johan Norberg	61 Trångsvikens IF	59.94	4	29,14
2 Peter Wallin	62 Ryssbergets IK	61.30	5	29,39
3 Mario Rielof	61 Fredrikshofs FIF	64.18	6	30,81
4 Bengt Jansson	61 IF Start	64.40	7	32,02

FINAL 2**2009-02-14**

1 Håkan Harrysson	63 IF Rigor	56.85	1	28,24
2 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	57.90	2	28,94
3 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	57.93	3	28,00

M45 800 M**FINAL 1**

1 Mikael Tennare
 2 Peter Wallin
 3 Sandy Bengtsson
 4 Bengt Jansson
 5 Mario Rielof

2009-02-15

61 Rånäs 4 H 2.17.08 5
 62 Ryssbergets IK 2.19.63 7
 63 Oskarshamns SK 2.21.16 8
 61 IF Start 2.23.33 9
 61 Fredrikshofs FIF 2.23.59 10

FINAL 2

1 Björn Hellgren
 2 Bo-Göran Nilensjö
 3 Ove Nettervik
 4 Johan Norberg
 5 Sven Lindeberg
 Christer Engström

2009-02-15

62 IF Kville 2.13.5m 1
 63 IS Göta 2.14.03 2
 64 Björnstorps IF 2.14.34 3
 61 Trångsvikens IF 2.15.66 4
 63 IS Göta 2.19.41 6
 63 Boo IF Bröt

M45 1500 M**FINAL**

1 Björn Hellgren
 2 Bo-Göran Nilensjö
 3 Johan Brändström
 4 Jonas Ljung
 5 Mikael Tennare
 6 Mario Rielof
 Sven Lindeberg

2009-02-14

62 IF Kville 4.29.09
 63 IS Göta 4.30.65
 63 IKSU Umeå 4.39.77
 62 Fredrikshofs FIF 4.47.98
 61 Rånäs 4 H 4.51.52
 61 Fredrikshofs FIF 4.57.14
 63 IS Göta Bröt

M45 3000 M**FINAL**

1 Gunnar Duren
 2 Bo-Göran Nilensjö
 3 Mårten Westberg
 4 Patrik Karlsson
 5 Johan Brändström
 6 Björn Hellgren
 7 Sven Lindeberg
 8 Mario Rielof
 9 Anders Thelemyr
 10 Ronnie Eriksson
 Petri Helminen

2009-02-15

63 Hässelby SK 9.30.71
 63 IS Göta 9.36.21
 61 Fredrikshofs FIF 9.38.16
 62 Team Skavsåret 9.39.20
 63 IKSU Umeå 9.54.85
 62 IF Kville 10.02.31
 63 IS Göta 10.21.80
 61 Fredrikshofs FIF 10.44.79
 64 Duvbo IK 10.50.09
 64 Hargs BK 11.17.75
 64 FK Studenterna Bröt

M45 60 M HÄCK 99,1CM**FINAL**

1 Mikael Wallin

2009-02-15

63 Spårvägens FK 10.87

M45 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1 Michael Zazzio
 2 Mats Nagle
 3 Lars Svensson
 Tomas Bengtsson

60 Skruvs IF 174
 60 Huddinge AIS 170
 62 Huddinge AIS 162
 61 IFK Märsta Ej start

M45 STAVHOPP**2009-02-14**

1 Börje Almqvist
 2 Tomas Bengtsson
 3 Zdravko Kopparvik
 4 Mikael Wallin

60 Skellefteå AIK FI 340
 61 IFK Märsta 320
 60 Västerås FK 310
 63 Spårvägens FK 280

M45 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Peter Gabrielsson
 2 Mats Nagle
 3 Lars Svensson
 4 Roger Westin
 5 Peter Engström
 6 Mikael Waltari
 Hans Prytz

62 Huddinge AIS 549
 60 Huddinge AIS 544
 62 Huddinge AIS 540
 64 Haparanda SKT 527
 63 Huddinge AIS 506
 60 Västerås FK 477
 63 IF Kville Ej start

M45 TRESTEG**2009-02-15**

1 Michael Zazzio	60 Skruvs IF	1128
2 Peter Engström	63 Huddinge AIS	1121
3 Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	1110
4 Roger Westin	64 Haparanda SKT	1004
5 Zdravko Kopparvik	60 Västerås FK	957
6 Mikael Waltari	60 Västerås FK	917

M45 VIKTKASTNING 15,88 KG**2009-02-15**

1 Tomas Classon	62 Huddinge AIS	1273
2 Kees Kok	62 IFK Märsta	1127
3 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	988
4 Magnus Wahlberg	61 Nyköpings BIS	921
5 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	686

M45 KULA 7,26 KG**2009-02-14**

1 Bengt Pettersson	61 Huddinge AIS	1498	MR
2 Patrick Ekström Jöe	63 Huddinge AIS	1163	
3 Kenneth Wittlock	60 Bellevue IK	1112	
4 Kees Kok	62 IFK Märsta	1043	
5 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	1042	
6 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	965	
7 Magnus Wahlberg	61 Nyköpings BIS	886	

M50 60 M**FÖRSÖK 1****2009-02-14**

1 Benny Carlsson	59 Täby IS	8.25	F
2 Jan-Erik Carlsson	59 Alvesta FI	8.39	F
3 Reslan Aboreslan	57 Hässelby SK	8.52	F
4 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	9.57	

FÖRSÖK 2**2009-02-14**

1 Åke Larsson	57 Umedalens IF	8.11	F
2 Lars Andersson	56 KFUM Örebro	8.48	F
3 Hans Krylander	59 Bromma IF	8.66	F
4 Benny Ohlsson	57 Gillberga-Lista I	8.75	F
5 Björn Lindén	59 Fredrikshofs FIF	9.40	F

FINAL**2009-02-14**

1 Åke Larsson	57 Umedalens IF	7.83	
2 Benny Carlsson	59 Täby IS	7.88	
3 Jan-Erik Carlsson	59 Alvesta FI	8.21	
4 Reslan Aboreslan	57 Hässelby SK	8.45	
5 Lars Andersson	56 KFUM Örebro	8.57	
6 Benny Ohlsson	57 Gillberga-Lista I	8.62	
7 Hans Krylander	59 Bromma IF	8.75	
Björn Lindén	59 Fredrikshofs FIF	Ej start	

M50 200 M**FINAL 1****2009-02-15**

1 Lars Andersson	56 KFUM Örebro	28.15	3
2 Björn Lindén	59 Fredrikshofs FIF	29.46	5
3 Sture Åhs	56 FGF Gotland	30.10	6

FINAL 2**2009-02-15**

1 Åke Larsson	57 Umedalens IF	25.25	1
2 Reslan Aboreslan	57 Hässelby SK	27.09	2
3 Hans Krylander	59 Bromma IF	28.79	4

M50 400 M**FINAL****2009-02-14**

1 Hans Tove	57 Oskarshamns SK	60.84	30,45
2 Hans Krylander	59 Bromma IF	64.33	30,61
3 Sture Åhs	56 FGF Gotland	67.66	33,90
4 Björn Lindén	59 Fredrikshofs FIF	71.76	35,00

M50 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Bill Krohn	58 Huddinge AIS	2.08.77	64,40
2 Hans Tove	57 Oskarshamns SK	2.20.54	
3 Jens Malmgren	59 IKSU Umeå	2.22.38	
4 Lennart Peterson	55 Wärnamo SK	2.47.35	

M50 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1	Bill Krohn	58	Huddinge AIS	4.29.09
2	Lennart Björkman	59	Håfreströms IF	4.47.94
3	Jens Malmgren	59	IKSU Umeå	4.51.96
4	Nils-Göran Hasselkvist	55	Högbo GIF	5.23.81
5	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	5.46.37
6	Håkan Lilja	59	Danderyds SK	5.55.29
7	Bo Rudmalm	55	Fredrikshofs FIF	5.56.05

M50 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1	Bill Krohn	58	Huddinge AIS	10.03.80
2	Lennart Björkman	59	Håfreströms IF	10.19.25
3	Per Svensson	59	IFK Linköping FK	10.20.30
4	Jens Malmgren	59	IKSU Umeå	10.39.58
5	Björn Lindqvist	56	Nyköpings BIS	11.27.45
6	Lars Björnfot	56	Mariestads AIF	11.36.64

M50 60 M HÄCK 91,4 CM**FINAL****2009-02-15**

1	Jan-Erik Carlsson	59	Alvesta FI	10.44
2	Lars Andersson	56	KFUM Örebro	10.82
3	Sture Åhs	56	FGF Gotland	12.56
4	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	12.74
	Ulf Olsson	57	Huddinge AIS	Bröt

M50 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1	Stefan Fougman	56	Gefle IF	176
2	Stefan Julsgård	57	Lekeryd-Svarttorp	146
3	Lennart Peterson	55	Wärnamo SK	142

M50 STAVHOPP**2009-02-14**

1	Robert Eliasson	59	Hanvikens SK	330
2	Toni Lindqvist	57	Gefle IF	240

M50 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1	Anders Ohlsson	56	Huddinge AIS	578	MR
2	Sture Åhs	56	FGF Gotland	453	450
3	Johan Löfstedt	59	Huddinge AIS	453	427
4	Hans Krylander	59	Bromma IF	451	
5	Ulf Olsson	57	Huddinge AIS	389	

M50 TRESTEG**2009-02-15**

1	Johan Löfstedt	59	Huddinge AIS	904
---	----------------	----	--------------	-----

M50 VIKTKASTNING 11,34 KG**2009-02-15**

1	Göran Nilsson	56	Huddinge AIS	1406
2	Evert Kvist	56	Alvesta FI	1371
3	Ulf Olsson	57	Huddinge AIS	1356
4	Torbjörn Persson	59	Tyresö FK	1189
5	Johan Löfstedt	59	Huddinge AIS	1150

M50 KULA 6,0 KG**2009-02-14**

1	Ulf Olsson	57	Huddinge AIS	1244
2	Bruce Henry Lambert	58	h	1119
3	Torbjörn Persson	59	Tyresö FK	1098
4	Johan Löfstedt	59	Huddinge AIS	1072
5	Björn Lindén	59	Fredrikshofs FIF	964

M55 60 M**FINAL****2009-02-14**

1	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	8.24
2	Leif Johansson	50	Kils AIK	8.64
3	Flemming Lindström	50	Rånäs 4 H	8.66
4	Walter Seidl	54	Gillberga-Lista I	8.77
5	Tomas Eriksson	51	KFUM Örebro	9.07
6	Frank Canderskog	54	Katrineholms SK	9.16

M55 200 M**FINAL 1****2009-02-15**

1 Walter Seidl	54 Gillberga-Lista I	28.72	3
2 Sten Braesch Andersen	54 Hammarby IF	30.16	6
3 Stig-Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	34.05	7

FINAL 2**2009-02-15**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	27.62	1
2 Greger Brodin	53 Hammarby IF	27.62	2
3 Leif Johansson	50 Kils AIK	28.90	4
4 Flemming Lindström	50 Rånäs 4 H	29.15	5

M55 400 M**FINAL 1****2009-02-14**

1 Sten Braesch Andersen	54 Hammarby IF	1.05.96	1	31,58
2 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	1.09.53	4	33,80
3 Lars Stockstad	50 Fredrikshofs FIF	1.26.57	5	39,75

FINAL 2**2009-02-14**

1 Leif Johansson	50 Kils AIK	1.07.49	2	31,72
2 Walter Seidl	54 Gillberga-Lista I	1.07.58	3	32,43
Greger Brodin	53 Hammarby IF	Diskv.		

M55 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Lennart Jansson	52 IF Göta	2.25.91
2 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	2.57.55

M55 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Lennart Jansson	52 IF Göta	4.51.24
2 Tauno Mertala	53 IF Start	4.52.48

M55 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Nils Nestor	52 Team Skavsåret	10.22.36
2 Tauno Mertala	53 IF Start	10.26.44
3 Stefan Jingholt	54 Bollebygds IF	11.47.62

M55 60 M HÄCK 91,4 CM**FINAL****2009-02-15**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	11.21
------------------	-----------------	-------

M55 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1 Bengt Myrberg	51 Fredrikshofs FIF	154
2 Jan de Besche	50 Turebergs FK	144
3= Stig-Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	132
3= Henning Perneholm	50 Sandviks IK	132

M55 STAVHOPP**2009-02-14**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	300
2 Tomas Jonsson	52 Bollnäs FIK	270

M55 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Sture Holmberg	51 Huddinge AIS	519
2 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	469
3 Stig-Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	346

M55 TRESTEG**2009-02-15**

1 Kjell Alnervik	52 Hovslätts IK	1000
2 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	871
3 Stig-Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	732

M55 VIKTKASTNING 11,34 KG**2009-02-15**

1 Åke Ruus	53 Spårvägens FK	1402
2 Alpo Tornikoski	54 Huddinge AIS	1267
3 Åke Lundberg	53 IFK Märsta	1085

M55 KULA 6,0 KG**2009-02-14**

1 Pekka Tähtinen	52 Huddinge AIS	1319
2 Alpo Tornikoski	54 Huddinge AIS	1199
3 Åke Ruus	53 Spårvägens FK	1191
4 Börje Nordin	50 Åsbro GoIF	1114
5 Jan Johansson	53 Ludvika FFI	1042
6 Åke Lundberg	53 IFK Märsta	1024
7 Kjell Nilsson	52 Oskarshamns SK	1023
8 Alf Nede	53 IFK Linköping FK	971
9 Stig-Arne Mattsson	51 Fredrikshofs FIF	951

M60 60 M**FINAL****2009-02-14**

1 Manuel Saraiva	46 Lerum FI	8.56
2 Göte Hinders	46 Sätters IF FIK	8.58
3 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	8.59
4 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	9.14
5 Tommy Wahlberg	49 Hammarby IF	9.24
6 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	9.57

M60 200 M**FINAL 1****2009-02-15**

1 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	32.44	4
2 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	33.08	5
Evert Tegle	49 Fredrikshofs FIF	Ej start	

FINAL 2**2009-02-15**

1 Göte Hinders	46 Sätters IF FIK	28.03	1
2 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	29.20	2
3 Manuel Saraiva	46 Lerum FI	30.85	3

M60 400 M**FINAL 1****2009-02-14**

1 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	68.04	2	32,00
2 Göte Hinders	46 Sätters IF FIK	75.19	5	34,54
3 Jan Kvistrum	47 Rånäs 4 H	75.80	6	35,85

FINAL 2**2009-02-14**

1 Börje Nilsson	47 Lulekamraternas M	67.66	1	34,65
2 Sune Persson	45 Sandviks IK	70.24	3	35,23
3 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	72.61	4	35,62

M60 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	2.33.62
2 Börje Nilsson	47 Lulekamraternas M	2.33.63
3 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	2.44.58
4 Sune Persson	45 Sandviks IK	2.50.18
5 Gunnar Fredh	45 IK Wilske	2.54.15
6 Tore Pettersson	45 Roma IF	2.55.26
7 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	2.56.38
8 Jan Kvistrum	47 Rånäs 4 H	3.03.40

M60 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	5.00.72
2 Börje Nilsson	47 Lulekamraternas M	5.06.99
3 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	5.29.79
4 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	5.37.76
5 Gunnar Fredh	45 IK Wilske	5.41.34
6 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	5.58.65

M60 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	11.04.51
2 Tommy Ericsson	47 Hargs BK	11.17.16
3 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	11.32.17
4 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	12.36.97
5 Douglas Upegui	45 Fredrikshofs FIF	13.26.45

M60 60 M HÄCK 84,0 CM**FINAL****2009-02-15**

1 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	12.47
-------------------	-----------------	-------

M60 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	144
2 Hans Karlbom	45 IFK Tumba	140
3 Sven Alm	47 IK Orient	134
4 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	130
5= Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	126
5= Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	126

M60 STAVHOPP**2009-02-14**

1 Anders Tollstern	47 KFUM Örebro	325
2 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	290
3 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	260
4 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	250
5 Sven Alm	47 IK Orient	220
Timo Torri	47 Huddinge AIS	Ej start
Sune Persson	45 Sandviks IK	Ej res.

M60 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Tommy Wahlberg	49 Hammarby IF	461
2 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	445
3 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	435
4 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	411
5 Lars-Rune Myhrén	46 Munsö IF	377

M60 TRESTEG**2009-02-15**

1 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	925
2 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	904
3 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	853

M60 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-02-15**

1 Kenneth Jansson	49 IFK Helsingborg	1956	MR+SR+NR
2 Mike Hazlewood *	45 Huddinge AIS / GB	1715	Ej VSM
			Brittiskt rekord
3 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	1596	2:a VSM
4 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	1566	3:a VSM
5 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	1484	
6 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	1434	
7 Heimo Ojala	49 Huddinge AIS	1295	
8 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	1252	
9 Ulf Berggren	47 Huddinge AIS	1157	
10 Rune Persson	47 UF Contact	1120	
11 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	955	

M60 KULA 5,0 KG**2009-02-14**

1 Kenneth Jansson	49 IFK Helsingborg	1383	MR
2 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	1329	
3 Mike Hazlewood *	45 Huddinge AIS / GB	1312	Ej VSM
4 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	1138	3:a VSM
5 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp	1111	
6 Lars Bergsten	48 Skellefteå AIK FI	1110	
7 Sven Alm	47 IK Orient	1104	
8 Ulf Berggren	47 Huddinge AIS	1090	
9 Rune Persson	47 UF Contact	1052	
10 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	1014	
11 Pekka Kantola	46 IK Orient	879	

M65 60 M**FINAL****2009-02-14**

1 Lennart Andersson	42 Råby-Rekarne FIF	9.29
2 Bengt Adolfsson	40 Malmö AI	10.23
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	10.49
4 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	10.58
5 Sverker Unnes	43 Fredrikshofs FIF	11.71

M65 200 M**FINAL****2009-02-15**

1 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	31.65
2 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	32.73
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	37.31

M65 400 M**FINAL****2009-02-14**

1 Kenneth Ivehag	44 Främmestad IK	63.84	31,89	MR
2 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	69.72	34,37	
3 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	73.32	36,30	
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	84.89		

M65 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Kenneth Ivehag	44 Främmestad IK	2.31.64	MR
2 Bob Kaill	42 IK Ymer	2.37.60	
3 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	2.37.72	
4 Sture Bodare	44 Glanshammars IF	2.38.56	
5 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	3.29.85	

M65 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Bob Kaill	42 IK Ymer	5.23.74
2 Kenneth Ivehag	44 Främmestad IK	5.33.08
3 Sture Bodare	44 Glanshammars IF	5.34.20
4 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	5.44.03
5 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	6.30.80

M65 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Lars Dennevi	42 Hargs BK	11.39.88
2 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	12.16.80
3 Kjell Damstedt	41 Hargs BK	17.00.82

M65 60 M HÄCK 84,0 CM**FINAL****2009-02-15**

1 Björn Oback	44 IFK Tumba	11.09
2 Lars Stenberg	44 Älvsjö AIK	11.83
3 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	13.38
4 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	13.75
5 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	13.96

M65 HÖJDHOPP**2009-02-14**

1 Lars-Erik Granberg	42 Malmö AI	147
2 Gunnar Ekstedt	43 Hässelby SK	142
3 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	140
4 Paul Winblad	42 IFK Sävsjö	136
5 Sven-Ola Komstadius	44 IFK Tumba	134
6 Bengt Adolfsson	40 Malmö AI	134
7 Lars Kronlund	42 Munsö IF	132

M65 STAVHOPP**2009-02-14**

1 Hans Lagerqvist	40 Duvbo IK	280
2 Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	190

M65 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Lars-Erik Granberg	42 Malmö AI	438
2 Lars Stenberg	44 Älvsjö AIK	434

M65 TRESTEG**2009-02-15**

1 Lars Stenberg	44 Älvsjö AIK	926
2 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	784
3 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	655
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	625

M65 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-02-15**

1 Peter Hackenschmidt	43 IK Hakarpspojkarne	1704	MR
2 Kenneth Arvidsson	41 Malmö AI	1497	
3 Håkan Jakobsson	44 FGF Gotland	1418	
4 Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	1124	
5 Jan Haraldsson	43 IFK Linköping FK	1020	
6 Bo Sundström	40 IK Heros FIK	907	
7 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	814	

M65 KULA 5,0 KG**2009-02-14**

1 Kenneth Arvidsson	41 Malmö AI	1322	MR
2 Håkan Jakobsson	44 FGF Gotland	1144	
3 Jan Haraldsson	43 IFK Linköping FK	1115	
4 Lars Kronlund	42 Munsö IF	1065	
5 Bo Sundström	40 IK Heros FIK	951	
Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	Ej start	

M70 60 M**FINAL****2009-02-14**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö / GBR	8.78	
2 Ingvar Lindqvist	38 IFK Lidingö	9.16	1:a VSM
3 Tor Trondset	35 Nynäshamns FIK	9.35	2:a VSM
4 Ove Edlund	39 Nyköpings BIS	10.20	3:a VSM
Johnny Andanius	36 IFK Linköping FK	Ej start	

M70 200 M**FINAL****2009-02-15**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö / GBR	29.13	
2 Tor Trondset	35 Nynäshamns FIK	31.02	1:a VSM
3 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	37.12	2:a VSM

M70 400 M**FINAL****2009-02-14**

1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingö / GBR	70.24	
2 Bengt Karlsson	39 IK Norrköping Fri	70.55	1:a VSM
3 Allan Hörnfeltd	37 Fredrikshofs FIF	91.29	2:a VSM

M70 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Bengt Karlsson	39 IK Norrköping Fri	2.45.24	
2 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde FK	3.16.30	
3 Allan Hörnfeltd	37 Fredrikshofs FIF	3.29.77	

M70 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde FK	6.41.08	
2 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve	6.48.86	
3 Allan Hörnfeltd	37 Fredrikshofs FIF	7.13.02	

M70 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve	14.22.07	
2 Kaj Adelborg	39 SLK Oxelösund	14.24.83	
3 Birger Kullman	37 IK Jordbänningarn	14.28.44	
4 Allan Hörnfeltd	37 Fredrikshofs FIF	15.24.45	

M70 60 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2009-02-15**

1 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	13.85	
-------------------	----------------	-------	--

M70 HÖJDHOPP**2009-02-14**

1 Carl-Erik Särndal	37 IFK Lund	157	MR
2 Anders Lindqvist	39 IFK Lidingö	144	
3 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	130	
4 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	126	

M70 STAVHOPP**2009-02-15**

1 Tor Trondset	35 Nynäshamns FIK	240	
2 Olle Arvidsson	35 Järvsö IF	200	

M70 LÄNGDHOPP	2009-02-14		
1 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingsö / GBR	471	
2 Tor Trondset	35 Nynäshamns FIK	418	1:a VSM
3 Atos Berndes	35 Högsbo AIK	393	2:a VSM
4 Johnny Andanius	36 IFK Linköping FK	387	3:a VSM
M70 TRESTEG	2009-02-15		
1 Atos Berndes	35 Högsbo AIK	800	799
2 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	800	789
3 Anthony Treacher *	39 IFK Lidingsö / GBR	781	
4 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	623	3:a VSM
M70 VIKTKASTNING 7,26 KG	2009-02-15		
1 Georg Johansson	38 Högby IF	1634	
2 Per Grundberg	37 Järvsö IF	1378	
3 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	1249	
M70 KULA 4,0 KG	2009-02-14		
1 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	1113	
2 Tor Trondset	35 Nynäshamns FIK	1088	
3 Georg Johansson	38 Högby IF	1066	
4 Ove Edlund	39 Nyköpings BIS	878	
M75 60 M	2009-02-14		
FINAL			
1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	9.41	
2 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	9.53	
3 Curt Carlsson	32 IFK Linköping FK	9.61	
M75 200 M	2009-02-15		
FINAL			
1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	31.25	
M75 800 M	2009-02-15		
FINAL			
1 Bernt Magnusson	33 IK Akele	3.21.17	
M75 3000 M	2009-02-15		
FINAL			
1 Bernt Magnusson	33 IK Akele	14.26.83	
M75 60 M HÄCK 76,2 CM	2009-02-15		
FINAL			
1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	11.18	
2 Werner Magnusson	34 Båstads GOIF	12.17	
3 Bengt Eklund	33 Skellefteå AIK FI	15.21	
M75 HÖJDHOPP	2009-02-14		
1 Curt Carlsson	32 IFK Linköping FK	130	
2 Bengt Eklund	33 Skellefteå AIK FI	110	
M75 STAVHOPP	2009-02-15		
1 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	270	MR+SR+NR
2 Bengt Eklund	33 Skellefteå AIK FI	160	
M75 LÄNGDHOPP	2009-02-14		
1 Lars-Åke Hedlund	33 IK Stål	411	MR+SR
2 Lars Wennblom	34 Hässelby SK	403	
3 Werner Magnusson	34 Båstads GOIF	344	
Curt Carlsson	32 IFK Linköping FK	Ej res.	
M75 TRESTEG	2009-02-15		
1 Werner Magnusson	34 Båstads GOIF	903	Rekord
M75 VIKTKASTNING 7,26 KG	2009-02-15		
1 Östen Edlund	34 Ragunda IF	1598	Rekord
2 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	1230	
3 Bengt Eklund	33 Skellefteå AIK FI	823	

M75 KULA 4,0 KG**2009-02-14**

1 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	1312
2 Östen Edlund	34 Ragunda IF	1201
3 Bengt Eklund	33 Skellefteå AIK FI	913
4 Per-Ove Ringvall	33 FGF Gotland	856

M80 60 M**FINAL****2009-02-14**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	10.60
2 Sven Wickström	29 Mälärö SOK	11.68
3 José Toledano	28 Fredrikshofs FIF	12.58
Bengt Wigefeldt	26 Örgryte IS	Bröt

M80 200 M**FINAL****2009-02-15**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	36.60
2 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	40.64
3 Sven Wickström	29 Mälärö SOK	41.82
4 Folke Persson	29 Hästveda OK	51.36

M80 400 M**FINAL****2009-02-14**

1 Åke Kant	25 Fredrikshofs FIF	1.32.81	48,06
2 Folke Persson	29 Hästveda OK	1.52.30	54,16
3 Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	2.01.69	59,87

M80 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Åke Kant	25 Fredrikshofs FIF	3.20.22
2 Folke Persson	29 Hästveda OK	4.07.46
3 Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	4.29.11

M80 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Åke Kant	25 Fredrikshofs FIF	6.52.05
2 Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	8.54.82
3 Folke Persson	29 Hästveda OK	9.08.02

M80 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Ingvar Lundberg	28 Gnosjö FK	18.57.44
-------------------	--------------	----------

M80 60 M HÄCK 68,6CM**FINAL****2009-02-15**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	14.00
-----------------	-------------	-------

M80 HÖJDHOPP**2009-02-14**

1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	118
-----------------	--------------	-----

M80 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	317
2 Sten Medelius	28 Högby IF	316
3 Sven Wickström	29 Mälärö SOK	212

M80 TRESTEG**2009-02-15**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	691
-----------------	-------------	-----

M80 VIKTKASTNING 5,45 KG**2009-02-15**

1 Sten Medelius	28 Högby IF	1046
2 Torsten von Wachenfeldt	27 Ystad IF	858

M80 KULA 3,0 KG**2009-02-14**

1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	1004
2 Torsten von Wachenfeldt	27 Ystad IF	945
3 Sten Medelius	28 Högby IF	912

M85 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK	211
-------------------	---------------	-----

M85 TRESTEG		2009-02-15		
1 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK		500	
M85 VIKTKASTNING 5,45 KG		2009-02-15		
1 Bertil Larsson	24 Trollhättans IF		1045	MR+SR
2 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK		839	
3 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF		810	
M85 KULA 3,0 KG		2009-02-14		
1 Bertil Larsson	24 Trollhättans IF		908	MR+SR
2 Idolf Sandahl	20 Stensjöns IF		754	
3 Eskil Ljunggren	23 Wärnamo SK		718	
M90 60 M				
FINAL Vind:		2009-02-14		
1 Herbert Liedtke	16 Fredrikshofs FIF		12.50	
M90 200 M				
FINAL Vind:		2009-02-15		
1 Herbert Liedtke	16 Fredrikshofs FIF		48.37	
M90 400 M				
FINAL		2009-02-14		
Herbert Liedtke	16 Fredrikshofs FIF		Ej start	
M90 KULA 3,0 KG		2009-02-14		
1 Göran Bratt	19 Duvbo IK		766	MR+SR
K35 60 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Anna Sunneborn	70 Spårvägens FK		8.17	MR
2 Marika Bramsved	72 IF Kville		9.37	
K35 200 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Anna Sunneborn	70 Spårvägens FK		27.36	MR
K35 1500 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Anna Stavlind	70 Linköpings GIF		4.54.40	
K35 3000 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Anna Stavlind	70 Linköpings GIF		10.25.81	
K35 HÖJDHOPP		2009-02-15		
1 Jessica Costello	73 Ullevi FK		140	
K35 VIKTKASTNING 9,08 KG		2009-02-15		
1 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkar		1123	MR
K35 KULA 4,0 KG		2009-02-14		
1 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkar		985	
K40 200 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Catarina Hillblom	66 Uppsala LK		32.81	
K40 400 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Catarina Hillblom	66 Uppsala LK		73.05	33,97
K40 800 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Ann Hellgren	67 IF Kville		2.36.41	78,38

K40 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Ann Hellgren	67 IF Kville	5.07.64
2 Catharina Sundelöf	66 Huddinge AIS	5.10.63
3 Kajsa Friström	65 Fredrikshofs FIF	5.30.73

K40 3000 M**FINAL****2009-02-15**

1 Ann Hellgren	67 IF Kville	10.54.91
2 Catharina Sundelöf	66 Huddinge AIS	10.55.92
3 Katarina Eriksson	65 Hargs BK	11.38.81

K40 HÖJDHOPP**2009-02-15**

1 Sabine Flechner	67 Västerås FK	130
2 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	124

K40 LÄNGDHOPP**2009-02-14**

1 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	445
2 Sabine Flechner	67 Västerås FK	380
3 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	360

K40 TRESTEG**2009-02-15**

1 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	831
2 Sabine Flechner	67 Västerås FK	766

K40 VIKTKASTNING 9,08 KG**2009-02-15**

1 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	1058
2 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	859

K40 KULA 4,0 KG**2009-02-14**

1 Tina Trensmar	66 Huddinge AIS	994
2 Annelie Schöldström	67 Huddinge AIS	970
3 Sabine Flechner	67 Västerås FK	935

K45 60 M**FINAL****2009-02-14**

1 Carina Palmquist	62 Villstad GIF	8.46
2 Anneli Seidl	63 Gillberga-Lista I	8.77
3 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	8.86
4 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	8.99
5 Kristina Padel Roström	63 Huddinge AIS	9.64
6 Susanne Hägeman	60 Fredrikshofs FIF	9.94

K45 200 M**FINAL****2009-02-15**

1 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	28.34
2 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	29.41
3 Sisko Rönmark	64 IFK Tumba	32.20
Anneli Seidl	63 Gillberga-Lista I	Bröt

K45 400 M**FINAL****2009-02-14**

1 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	63.09	29,75
2 Görel Kroné	63 Fredrikshofs FIF	63.14	29,47

K45 800 M**FINAL****2009-02-15**

1 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	2.22.35	70,52
-------------------	--------------	---------	-------

K45 1500 M**FINAL****2009-02-14**

1 Karin Wåhlstedt	60 Järvsö IF	4.53.80	MR
2 Kerstin Håland	63 IFK Tumba	5.23.39	

K45 60 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2009-02-15**

1 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	11.16
-----------------	--------------	-------

K45 HÖJDHOPP		2009-02-15		
1 Sisko Rönmark	64 IFK Tumba	132	MR	
2 Carina Wittlock	61 Hanvikens SK	128		
3 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	124		
K45 LÄNGDHOPP		2009-02-14		
1 Carina Palmquist	62 Villstad GIF	516	MR	
2 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	407		
3 Susanne Hägeman	60 Fredrikshofs FIF	394		
K45 TRESTEG		2009-02-15		
1 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	904	MR	
K45 VIKTKASTNING 9,08 KG		2009-02-15		
1 Ann-Britt Jakobsson	64 FGF Gotland	1285	MR+SR+NR	
2 Taina Ståhl	60 Spårvägens FK	1160		
3 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	882		
4 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	776		
5 Marium Rehman	62 IFK Tumba	598		
K45 KULA 4,0 KG		2009-02-14		
1 Maria Ljungberg	64 Nyköpings BIS	1090		
2 Siv Tornegård	60 Högby IF	1005		
3 Ann-Britt Jakobsson	64 FGF Gotland	991		
4 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	868		
5 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	785		
6 Marie Carlström	60 IFK Tumba	766		
7 Kristina Padel Roström	63 Huddinge AIS	729		
8 Susanne Hägeman	60 Fredrikshofs FIF	720		
9 Marium Rehman	62 IFK Tumba	641		
K50 60 M		2009-02-14		
FINAL				
1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	9.36		
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	9.47		
3 Rose-Marie Soto Jansson	58 Mälärö SOK	10.55		
4 Ann Ahlstedt	57 Fredrikshofs FIF	13.87		
K50 200 M		2009-02-15		
FINAL				
1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	30.90		
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	31.65		
3 Ann Ahlstedt	57 Fredrikshofs FIF	41.71		
K50 400 M		2009-02-14		
FINAL				
1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	68.27	33,02	
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	69.24	33,45	
K50 800 M		2009-02-15		
FINAL				
1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	2.37.24	78,08	
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	2.37.66		
3 Julie Leonard	59 Högbo GIF	2.40.81		
4 Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4 H	2.42.79		
5 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK	2.52.43		
K50 1500 M		2009-02-14		
FINAL				
1 Julie Leonard	59 Högbo GIF	5.28.61		
2 Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4 H	5.35.14		
3 Katarina Nilsson	56 Högby IF	5.58.76		
4 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK	5.59.18		
5 Anna Rubusch	57 Rånäs 4 H	6.24.35		

K50 3000 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4 H		12.10.32	
2 Katarina Nilsson	56 Högby IF		12.31.29	
3 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK		12.40.54	
4 Monika Ljung	57 Fredrikshofs FIF		13.01.44	
5 Anna Rubusch	57 Rånäs 4 H		13.02.99	
K50 60 M HÄCK 76,2 CM				
FINAL		2009-02-15		
1 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS		11.92	MR
K50 HÖJDHOPP		2009-02-15		
Ann Ahlstedt	57 Fredrikshofs FIF		Ej res.	
K50 LÄNGDHOPP		2009-02-14		
1 Ann Ahlstedt	57 Fredrikshofs FIF		208	
K50 TRESTEG		2009-02-15		
1 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS		735	MR+SR
2 Ann Ahlstedt	57 Fredrikshofs FIF		517	
K50 VIKTKASTNING 7,26 KG		2009-02-15		
1 Katarina Nilsson	56 Högby IF		925	
2 Anne-Marie Tornegård	57 Högby IF		888	
K50 KULA 3,0 KG		2009-02-14		
1 Katarina Nilsson	56 Högby IF		862	
2 Ann Ahlstedt	57 Fredrikshofs FIF		674	
K55 60 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Gudrun Nordin	53 IF Skade		9.44	
2 Ingegerd Fredman	53 KFUM Örebro		9.66	
3 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF		10.39	
K55 200 M		2009-02-15		
FINAL				
1 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF		35.73	
K55 400 M		2009-02-14		
FINAL				
1 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF		88.15	
K55 LÄNGDHOPP		2009-02-14		
1 Ingegerd Fredman	53 KFUM Örebro		373	
K55 VIKTKASTNING 7,26 KG		2009-02-15		
1 Elisabet Ekborg	52 Rånäs 4 H		809	MR+SR
K55 KULA 3,0 KG		2009-02-14		
1 Elisabet Ekborg	52 Rånäs 4 H		846	
K60 60 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF		15.33	
K60 200 M		2009-02-15		
FINAL				
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS		32.92	
2 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF		68.97	
K60 400 M		2009-02-14		
FINAL				
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS		1.13.48	34,21
2 Ing-Britt Lindqvist	47 Eksjö Södra IK		1.51.01	53,57

K60 800 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS		3.03.57	
2 Ing-Britt Lindqvist	47 Eksjö Södra IK		4.01.21	
K60 1500 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Inger Tronner	48 Ingarö IF		6.39.97	
2 Ing-Britt Lindqvist	47 Eksjö Södra IK		7.58.96	
K60 3000 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Inger Tronner	48 Ingarö IF		13.54.99	
2 Ing-Britt Lindqvist	47 Eksjö Södra IK		17.08.34	
K60 LÄNGDHOPP		2009-02-14		
1 Elisabeth Augustyniak	46 Munsö IF		243	
K60 VIKTKASTNING 5,45 KG		2009-02-15		
1 Majken Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp		1044	MR
2 Elisabeth Augustyniak	46 Munsö IF		871	
K60 KULA 3,0 KG		2009-02-14		
1 Elisabeth Augustyniak	46 Munsö IF		672	
2 Majken Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp		579	
3 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF		363	
K65 60 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund		10.39	
2 Ulla Bodén	42 FGF Gotland		10.70	
3 Kerstin Boström	42 IK Heros FIK		10.73	
4 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba		10.88	
5 Lisa Anjun	40 Huddinge AIS		12.40	
K65 200 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Kerstin Boström	42 IK Heros FIK		35.74	
2 Ulla Bodén	42 FGF Gotland		36.00	
3 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba		37.08	
4 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund		37.12	
K65 400 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba		1.23.38	40,36
2 Kerstin Boström	42 IK Heros FIK		1.24.92	40,19
3 Ulla Bodén	42 FGF Gotland		1.25.73	40,59
K65 800 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Kristina Carlsson	40 IFK Tumba		3.13.29	
K65 HÖJDHOPP		2009-02-15		
1 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund		102	
K65 LÄNGDHOPP		2009-02-14		
1 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund		306	
K70 60 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Sonja Nilsson	39 IFK Lund		12.17	
K70 200 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Birgitta Eklund	38 Skellefteå AIK FI		41.32	
K70 400 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Birgitta Eklund	38 Skellefteå AIK FI		1.30.47	45,02 MR

K70 800 M				
FINAL		2009-02-15		
1 Birgitta Eklund	38 Skellefteå AIK FI	3.31.44	MR	
K70 1500 M				
FINAL		2009-02-14		
1 Birgitta Eklund	38 Skellefteå AIK FI	7.05.41	MR+SR+NR	
K70 HÖJDHOPP		2009-02-15		
1 Sonja Nilsson	39 IFK Lund	102		
K75 60 M				
FINAL Vind:		2009-02-14		
1 Asta Larsson	31 IFK Lund	11.53		
K75 60 M HÄCK 68,6 CM				
FINAL Vind:		2009-02-15		
1 Asta Larsson	31 IFK Lund	16.09		
K75 LÄNGDHOPP		2009-02-14		
1 Asta Larsson	31 IFK Lund	268		
M 4X200 M				
FINAL 1		2009-02-14		
1 Huddinge AIS		1.56.25	3	
Johan Wibäck -71, Nils Olsson -44, Johan Lövgren -59, Anders Ortfelt -70				
2 Fredrikshofs FIF		2.05.27	4	
Mario Rielof -61, Stig-Arne Mattsson -51, Evert Tegle -49, Douglas Upegui -45				
FINAL 2		2009-02-14		
1 Rånäs 4 H		1.47.87	1	
Flemming Lindström -50, Dag Dacke -65, Börje Andersson -49, Fredrik Ingemarsson -73				
2 FK Studenterna		1.49.91	2	
Henrik Bergquist -73, Thomas Malmgren -58, Christer Christophersson -51, Ingemar Ztorm -60				
Huddinge AIS			Bröt	
Lars Svensson -62, Sture Holmberg -51, Anders Olsson -58, Peter Engström -63				
K 4X200 M				
FINAL		2009-02-14		
Fredrikshofs FIF		2.43.93		
Yvonne Levinovitz -53, Susanne Hägerman -60, Ann Ahlstedt -55, Monica Ljung -57				