

TIDSPROGRAM IUSM lördag 110219

(xx = antal anmälda 110209)

KA 110210E

KL	Löpning	Längd A <i>närmast rundbanan</i>	Längd B/ tresteg <i>Närmast sprintbanan</i>	Höjd A <i>Vid målet</i>	Höjd B <i>På sport- golvet</i>	Stav	Kula
10.00		F15 kval Pool A (Tot. 41)	F15 kval Pool B				P16 /5,0/ (16)
10.05	F16 60m häck fö /76,2/ (19)						
10.30	P16 60m häck fö /91,4/ (12)						
10.50	P15 60m fö (31)						
11.15						F15 (17)	
11.30	F15 60m fö (35)						
12.00	I N V I G N I N G						
12.30	P15 60m semi	F16 kval Pool A (Tot. 28)	F16 kval Pool B				
12.45	F15 60m semi						P15 /5,0/ (17)
13.15	P16 60m häck Final /91,4/						
13.40	P16 400m fö (16)						
13.45							F15 /3,0/ (18)
14.00	F16 60m häck final /76,2/	P16 längd (24)				F16 (11)	
14.30	F16 400m fö (15)						
14.40	P15 60m final						
14.50	F15 60m final						
15.10	P16 1500m fö (23)						
15.15			F15 Tresteg (19)		P15 (16)		
15.25	F16 1500m ev. fö (13)						
15.30							F16 /3,0/ (16)
15.40	F15 1000m fö (16)						
15.45				P16 (14)			
16.00	P15 1000m fö (25)						
16.25	P15 200m fö (28)						
16.45		F16 längd final	P15 Tresteg (13)				
17.00	F15 200m fö (25)						
17.35	P16 400m ev. semi						
17.45	F16 400m ev. semi						

Tider per åldersgrupp:

P15	P16	F15	F16
10.50 60m fö	10.00 Kula	10.00 längd kval	10.05 60m häck fö
12.45 Kula	10.30 60m h fö	11.30 60m fö	12.30 Längd kval
12.30 60m semi	13.15 60m h final	11.15 Stav	14.00 Stav
14.40 60m final	13.45 Längd	12.45 60m semi	14.00 60m häck final
15.15 Höjd	13.40 400m fö	13.45 Kula	14.30 400m fö
16.00 1000m fö	15.10 1500m fö	14.50 60m final	15.25 1500m fö
16.25 200m fö	15.45 Höjd	15.15 Tresteg	15.30 Kula
16.45 Tresteg	17.35 400m semi	15.40 1000m fö	16.45 Längd final
		17.00 200m fö	17.45 400m semi

TIDSPROGRAM IUSM söndag 110220

(xx = antal anm. 110209)

KA 110210 D

Kl	Löpning	Längd A <i>Närmast rundbanan</i>	Längd B + tresteg <i>Närmast sprintbanan</i>	Höjd A <i>Vid målet</i>	Höjd B <i>På sportgolvet</i>	Stav	Vikt
10.00	P16 60m fö (32)	P15 Längd (26)					
10.30	F16 60m fö (31)						F16 /9,08/ (9)
11.00	F15 60m h fö /76,2/ (25)						
11.30	P16 60m semi						
11.45	F16 60m semi				F15 (28)		F15 /7,26/ (6)
12.00	P15 60m h fö /84,0/ (14)		F16 Tresteg (18)			P16 (13)	
12.20	F15 60m h Ev. se /76,2/						
12.45	P15 200m se						
13.00	F15 200m se						P15 /9,08/ (8)
13.30	P15 60m h fi /84,0/						
13.45	F15 60m h fi /76,2/						
14.00	F16 60m fi					P15(12)	P16 /11,34/ (6)
14.10	P16 60m fi						
14.40	P16 1500m fi						
14.45				F16 (20)			
14.50	F16 1500m fi						
15.00		F15 Längd final	P16 Tresteg (13)				
15.10	P15 1000m fi						
15.20	F15 1000m fi						
15.35	P16 400m fi						
15.45	F16 400m fi						
16.00	P15 200m fi						
16.15	F15 200m fi						

Tider per åldersgrupp:

P15	P16	F15	F16
10.00 Längd	10.00 60m fö	11.00 60m h fö	10.30 60m fö
12.00 60m h fö	11.30 60m semi	11.45 Vikt	10.30 Vikt
12.45 200m semi	12.00 Stav	12.20 60m h semi	11.45 60m semi
13.00 Vikt	14.00 Vikt	11.45 Höjd	12.00 Tresteg
13.30 60m h fin	14.10 60m fin	13.00 200m semi	14.10 60m fi
14.00 Stav	14.40 1500m fi	13.45 60m h fi	14.45 Höjd
15.10 1000m fi	15.00 Tresteg	15.00 Längd	14.50 1500m fi
16.00 200m fi	15.35 400m fi	15.20 1000m fi	15.45 400m fi
		16.15 200m fi	