

INBJUDAN TILL SOMMARÖZ

**HUDDINGE AIS FRIIDROTT INBJUDER HÄRMED TILL
NYINSATT SOMMARÖZ SOM GÅR AV STAPELN**

TORSDAG 29/7 2010

**100m 200m 300m 800m
3000m 5000m**

**5000 meter ingår i långloppscupen
(flyttad från Fredrikshofsspelen)**

Längd Höjd

INGEN KLASSINDELNING.

**SAMTLIGA GRENNAR SEEDAS EFTER KAPACITET.
FÖRSTA START KLOCKAN 18.15 PÅ KÄLLBRINKS IP.**

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM:

**18.15 LÄNGDHOPP + HÖJDHOPP
18.45 100 METER
19.15 800 METER
19.45 300 METER
20.00 3000+5000 METER A-HEAT
20.25 3000+5000 METER B-HEAT
20.50 200 METER**

**ANMÄLAN: VIA MAIL TILL
TAYLING@HUDDINGE-FRIIDROTT.ORG
TÄVLINGSDAGEN FRÅN 17.00**

**STARTAVGIFT 50:-
FAKTURERAS I EFTERHAND TILL KLUBBARNÄ.
HUDDINGE AIS FRIIDROTT 08 - 774 85 25**

VÄLKOMNA!