

PM för Huddingespelen 18-20 juni 2010

Tidsprogram

Se separata sidor

Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna

Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen vår ej vikas in

Upprop:

C:a 10 min före grenstart på resp tävlingsplats

Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i tävlingen Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart

Innerplan

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer

Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Dubbel avgift.**

Löpningar

Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på *försökstid*

60-100 m

Försök 8-13 år. De 8 bästa tiderna till A-final.

200 m

Försök FP14-sen. De 8 bästa tiderna till A-Final. Vid fler än 24 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final
FP 12-13 samt M och K, A-B-C finaler enl anmälda tider.

300 m och längre

Försök FP15-19 De 8 bästa tiderna till A-Final. Vid fler än 24 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final
Seedade A-B-C finaler, *A-final (det förmodade bästa går sist)*

60-300 Häck & Hinder

3000 m

Ingår i Mälardalens Långcupen

Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Boll

8-13 år

Alla har 4 försök

14-Sen

Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

Slägga

Avgörs på kastplan.

Hopphöjder:

Meddelas på plats

Åldersbundet

Samtliga klasser är åldersbundna

Resultat

Anslås på anslagstavlor samt läggs in på vår hemsida (se nedan)

Prisutdelning:

Sker snarast möjligt efter avslutad gren.

JDM-UDM

I samband med Huddingespelen avgörs även JDM 19 år och UDM för 15, 16 och 17 år. Delas endast ut till klubbar som tillhör Stockholms distrikt. Det måste vara minst 2 anmälda och startande från Stockholmsklubb för att det skall bli UDM/JDM

Servering på Källbrinks IP:

Kiosk med kaffe, bullar, korv. glass etc samt Hamburgare
Matservering Lördag-Söndag genom **Enskede Vårdshus**

Hemsida

med information: www.huddinge-friidrott.org

Information

Telefon 08-774 85 25 (Huddinge AIS kansli) Fax: 08 – 779 50 68

E-Mail adress:

tavling@huddinge-friidrott.org

Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

Bil: E4 Avfart vid **Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativt avfart vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP

Parkering Lördag/Söndag

På sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar

Boende:

Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600.

www.scandic-hotels.com

Flottsbro Camping och Stugor 08-449 95 80, fax 08-449 95 81

www.flottsbro.com.