



# Tidsprogram Scandic Indoor Games, lördagen den 2010-01-16

(xx) = antal anmälda 2010-01-06

Ver. 3

Kl.	Löpning	Längd A Närmast rundbanan	Längd B/ Tresteg Närmast 60m	Höjd A Stora bädden Närmast målet	Höjd B Närmast prisutdelningen	Stav	Kula/ Vikt
09.30	P11 60m fö (19)	F12 (Tot.28) <b>A-pool</b>	F12 <b>B-pool</b>				P12 /3,0/ (12)
09.45	F11 60m fö (16)						
10.00	P10 60m fö (20)						
10.15	F13 60m fö (33)				F14 (15)		
10.40	P11 60m <b>final</b> F11 60m <b>final</b>						
10.45		P10 (Tot. 18) <b>A-pool</b>	P10 <b>B-pool</b>				F13 /2,0 (19)
11.00	P13 800m (8)						
11.10	P12 800m (16)						
11.25	F12 800m (14)						
11.40	P14 60m häck/84,0/ <b>Finaler</b> (9)						
11.45		P11 (16)	P13 (13)				
11.50	P15 60m häck/84,0/ <b>Final</b> (7)						
12.00							F16 +17 /3,0/ (7+4)
12.05	K 60m häck /84,0/ <b>Finaler</b> (12)						
12.20	P10 60m <b>final</b> F13 60m <b>final</b>						
12.35	P16 60m fö (12)						
12.45	P17 60m fö (13)	F11 (Tot.29) <b>A- pool</b>	F11 <b>B- pool</b>		F15 (17)		
13.00	F17 60m försök (13)						
13.10	F14 60m fö (27)						
13.15						P16+ P17+K (1+4+4)	M /7,26/ (4)
13.35	F16 60m försök (14)						
13.50	P16 60m <b>final</b>						
<b>14.00</b>	<b>PRISUTDELNING: Scandic Idrottsstipendium 2009. Se programmet sid 8</b>						
14.15		P14 (Tot.19) <b>A-pool</b>	P14 <b>B-pool</b>				
14.20	P17 60m <b>final</b>						
14.25	F17 60m <b>final</b>						
14.30	F15 60m fö (35)						K /4,0/ (8)
15.00	F14 60m <b>final</b>	P15 (16)	M Tresteg (9)		F13 (20)		
15.10	F16 60m <b>final</b>						
15.20	P14 1000m (15)						
15.40	P15 1000m (10)						
16.00	F15 60m <b>final</b>						
16.15	M 60m försök (35)			M (10)			Vikt K+M /10,0+18,0/ (2+4)
16.50	K 200m (43)						
17.45	P16 1500 m (8)						
17.55	P17 1500m (6)						
18.05	K 1500 m (10)						
18.15	M 1500m (19)						
18.40	M 60m <b>final</b>						

		F11		F12		F13		F14		F15	
		60 fö	09.45	800 m	11.25	60m fö	10.15	60m fö	13.10	60 fö	14.30
		60 fin	10.40	Längd	09.30	60m fin	12.20	60m fin	15.00	60 final	16.00
		Längd	12.45			Höjd	15.00	Höjd	10.15	Höjd	12.45
						Kula	10.45				
P10		P11		P12		P13		P14		P15	
60 fö	10.00	60 fö	09.30	800 m	11.10	800 m	11.00	1000 m	15.20	1000 m	15.40
60 fin	12.20	60 fin	10.40	Kula	09.30	Längd	11.45	60m hä	11.40	60m hä	11.50
Längd	10.45	Längd	11.45					Längd	14.15	Längd	15.15

F16		F17		K	
60m fö	13.35	60m fö	13.00	200 m	16.50
60m fin	15.10	60m final	14.25	1500 m	18.05
Kula	12.00	Kula	12.00	60m hä	12.05
				Stav	13.15
				Kula	14.30
				Vikt	16.15
P16		P17		M	
60m fö	12.35	60m fö	12.45	60m fö	16.15
60m fin	13.50	60m final	14.20	60m final	18.40
1500 m	17.45	1500 m	17.55	1500 m	18.15
Stav	13.15	Stav	13.15	Höjd	16.15
				Tresteg	15.00
				Kula	13.15
				Vikt	16.15

# Tidsprogram Scandic Indoor Games, söndagen den 2010-01-17

(xx) = antal anmälda 2010-01-06

Ver. 3

Kl	Löpning	Längd A Närmast rundbanan	Längd B/ Tresteg Närmast 60m	Höjd A Närmast målet	Höjd B Närmast prisutdeln.	Stav	Kula
09.30	F12 60m fö (32)	F13 Längd (tot.30) <b>A-pool</b>	F13 Längd <b>B-pool</b>				
09.45					P14 (15)		P11 /2,0/ (12)
09.50	F10 60m fö (27)						
10.10	P12 60m fö (22)						
10.30	P13 60m fö (16)	F14 Längd (tot.25) <b>A-pool</b>	F14 Längd <b>B-pool</b>				F11 /2,0/ (16)
10.45	F12 60m <b>final</b> F10 60m <b>final</b>					M (10)	
11.00	P15 60m fö (20)						
11.20	P14 60m fö (24)						
11.30		F10 Längd (tot.28) <b>A-pool</b>	F10 Längd <b>B-pool</b>				F12 /2,0/ (23)
11.40	P12 60m <b>final</b> P13 60m <b>final</b>						
12.00	K 60m fö (26)						
12.15				P16+17 (9+5)	P13 (9)		
12.20	P15 60m <b>final</b> P14 60m <b>final</b>						
12.30	F13 800m (14)	P12 Längd (tot.23) <b>A-pool</b>	P12 Längd <b>B-pool</b>				
12.40	P11 800m (9)						
12.45							P14 /4,0/ (11)
12.50	F11 800m (4)						
13.00	M 800m (25)						
13.15		M Längd (18)	F17 Längd (10)				
13.20	K 60m <b>final</b>						
13.35	F14 60m häck. /76,2/ <b>finaler</b> (11)						
13.45				K (7)			P15 /4,0/ (11)
13.50	F15 60m häck /76,2/ <b>finaler</b> (25)						
14.15			F16 Längd (10)				
14.20	M 60m häck. /106,7/ <b>final</b> (3)						
14.45	F14 1000m (12)	F15 Längd (28)					P16+17 /5,0/ (3+3)
15.00	F15 1000m (8)		K Tresteg (10)	P15 (8)			
15.10	K 800m (16)						
15.25	M 400m (25)						

## Starttider per åldersklass

F10		F11		F12		F13		F14		F15	
60m fö	09.50	800m	12.50	60m fö	09.30	800 m	12.30	1000 m	14.45	1000m	15.00
60m fi	10.45	Kula	10.30	60m fi	10.45	Längd	09.30	60m häck	13.35	60 m häck	13.50
Längd	11.30			Kula	11.30			Längd	10.30	Längd	14.45
P11		P12		P13		P14		P15			
		800m	12.40	60m fö	10.10	60m fö	10.30	60m fö	11.20	60m fö	11.00
		Kula	09.45	60m fi	11.40	60m fi	11.40	60m fi	12.20	60m fi	12.20
				Längd	12.30	Höjd	12.15	Höjd	09.45	Höjd	15.00
								Kula	12.45	Kula	13.45

F16		F17		K	
Längd	14.15	Längd	13.15	60 m fö	12.00
				60 m fi	13.20
				800 m	15.10
				Höjd	13.45
				Tresteg	15.00
P16		P17		M	
Höjd	12.15	Höjd	12.15	400 m	15.25
Kula	14.45	Kula	14.45	800 m	13.00
				60m häck	14.20
				Stav	10.45
				Längd	13.15