

Tidsprogram Huddingespele n lördag 100619

ver. 5 (100609 = antal anmälda)

Kl	Löpning Bana A <i>Mot läktaren</i>	Löpning Bana B <i>Bortre långsida</i>	Längd/ Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd/ Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd/Stav	Kula	Långa kast <i>Ansats mot vägen</i>	Boll kast <i>Ansats mot skogen</i>
09.30	300m h P15+F15 (1+3) /76,2/		P8 Längd (10) Hoppzon		F11 Höjd (10)		F13 Spjut (14) /400	
09.45	F14 100m fö (16)	P13 80m förs/final (8)		F8 Längd (19) Hoppzon				P11 Boll (7) /300/
09.50		F12 80m fö (15)						
10.00	F15 100m försök (13)				F16+F17+ P16+P17 S t a v (1+1+1+3)	P13+P14 Kula (3+3) /4,0/		
10.05		P12 80m fö (14)						
10.15	P15 100m försök (12)						F12 Spjut (7) /400/	
10.20		F13 80m fö (22)						
10.30	F14 100m final		P11 Längd (8) Hoppzon					P10 Boll (11) /300/
10.40		F10 60m fö (18)						
10.45	F12 80m final				P14 Höjd (3)			
10.50	P13 80m final							
11.00	P12 80m final	P8 60m för (10)				F14 Kula (10) /3,0/		
11.10	F13 80m final	F8 60m för (20)						
11.15			F16 Längd (8)	F12 Längd (14) Hoppzon			P13 Spjut (3) /400/	
11.25	F15 100m final	P10 60m fö (13)						
11.30	M 100m fö (17)				F13 Höjd (13)			F11 Boll (8) /300/
11.45	P15 100m final							
12.00	K 100m fö (9)				F12+P12+ P13 Stav (3+7+1)	P19+M Kula (4+2) /6,0+7,26/	P12 Spjut (13) /400/	
12.15	F10 60m final		F17+F19 Längd (3+8)					
12.25	P8 60m final							
12.30	P10 60m final							F10 Boll (16) /300/
12.35	F8 60m final							
12.45	P12 600m (9)			F13 Tresteg (9) Hoppzon				
12.50	F13 600m (9)							
13.00	P11 600m (5)					F19+K Kula (2+3) /4,0/	P16+P17 D i s k u s (3+7) /1,5/	
13.10	F11 600m (7)				F14 Höjd (8)			
13.15	F12 600m (13)							
13.20	P13 600m (3)			P12+P13 Tresteg (11+2) Hoppzon				
13.30	M 100m final							
13.40	K 100m final							
13.45	P14 100m fin(4)		P17 Längd (15)			F13 Kula (14) /2,0/		
14.00	F17 400m (6)						P12 D i s k u s (8) /0,6/	
14.10	P19 400m (16)							
14.15				P16 Längd (10)				
14.20	F19 400m (8)							
14.30	P17 400m (14)				Höjd F19+K (5 + 1)			
14.40	F16 400m (11)							
14.45							P13 +P14 D i s k u s (4+4) /0,6/ 1,0	

Kl.	Löpning Bana A		Längd/ Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren.</i>	Längd Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd/Stav	Kula	Långa kast A-plan	
14.50	P16 400m (6)							
15.00	K 400m (7)							
15.10	M 400 m (13)							
15.15			P14+P15 Tresteg (2+3)			P12 K u l a (10) /3,0/		
15.25	F14 800m (7)							
15.30	P14 800m (5)						F12+F13+ F14 D i s k u s (6+3+4) /0,6/	
15.40	F15 800m (7)							
15.45					P19+M Höjd (2+4)			
15.50	P15 800m (7)							
16.00	P16+P17 1500m (4+8)		F14+F15 Tresteg (9+4)					
16.10	P19 1500m (11)							
16.15							F16+F17 D i s k u s (4+2) /1,0/	
16.20	F16+F17+F19 1500m (2+0+2)							
16.30	M 1 eng mile (11)							

Fet stil = gren på UDM/JDM

OBS Vid 8 eller färre deltagande i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden.