

PM Scandic Indoor Games 15-17 jan 2010

Välkomna till den 12:e upplagan

- Tidsprogram:** Se bilaga
- Avprickning:** Senast 1 timme före resp. grenstart vid Entrén.
Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
- Nummerlappar:** Hämtas på anvisad plats (individuellt).
Fästs på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får **ej** vikas in.
- O B S SAMMA NUMMERLAPP ANVÄNDES ALLA DAGAR (SÅ SPAR DEN).**
- Efteranmälan:** **I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.**
- Omklädning:** **Storängshallen – Huddinge.** Alla ytterskor placeras i omklädningsrummen
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenlig tävlingsdräkt skall användas
- Spiklängd:** 5 mm
- Uppvärmning:** I Arobichallen Lö-Sö (EJ spikskor), Ruscher kan ske på rakbanan innanför rundbanan alt på rundbanan vid sprintlopp.
- Upprop:** C:a 10 min före grenstart vid resp. startplats.
Samling/calling för löpning vid nätet längst ned i hallen. **Gäller även långlopp**
- Löpningfinaler:** Vid löpningar 60 m är det försök och **final**.
Till final går enbart de 8 bästa tiderna. Vid färre avprickade än 8 **går finalen på försökstid**. Vid fler än 40 avprickade körs även B-finaler.
På sträckor 200 m och längre samt häcklöpning avgörs tävlingen i A-B-C finaler där A-finalen (det bästa) går sist, enl. anmälda tider
- Ny startregel** **I fortsättningen medför varje tjuvstart omedelbar diskvalifikation för den/de ansvariga aktiva.** Regeln gäller på alla tävlingar från den lokala ungdomstävlingen hela vägen upp till VM och OS
- Hopphöjder:** Enligt information på tävlingsdagen
- Längd/Kula** **PF9-14 år har Samtliga 4 försök.**
15 år och äldre har alla 3 försök och de **8 bästa** ytterligare 3 försök.
- Längd** **I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella pooler**
Längd PF9-13 år med hoppzon, PF14 och äldre med planka
- OBS** Minst **2 startande** per gren för att det skall bli tävling.
- Resultat:** Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom målets blåa stoppvägg
- Prisutdelning:** Snarast efter avslutad gren med **Scandic Indoor Games** medalj till de 3 främsta.
Speciell plakett till de som ev sätter nytt Scandic Indoor Games (se program).
Endast 1 plakett per gren.
- Innerplan:** **Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.**
Passage över innerplan är helt förbjuden
- Parkering:** Parkeringsplatser utanför hallen samt på hallens kortsida och närliggande industriområde.
- Kommunikationer:** Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 710 (även från Scandic hotel). 744 (Högdalen) Hållplats Helgedalsvägen (precis vid hallen). Adress Förrådsvägen 1, Huddinge
- Servering:** Enklare servering finns vid entrén
- Upplysningar:** Kansli Tel 08-774 85 25, Per Öhrland 070-675 87 99

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN . HUDDINGE

Huvudsponsor: Scandic Hotel – Kungens Kurva