

ESKILSTUNA FRIIDROTT INBJUDER TILL
ESKILSTUNA MÄSTERSKAPEN
7 SEPTEMBER 2010 PÅ EKÄNGENS IP

	LÖPNING	LÄNGD	SPJUT/BOLL
	Häck		
18:30	P/F 13 60 m häck	P/F 9	F/P 11 boll
18:50	F 15 80 m häck		
19:00	P 15 100 m häck	P/F 11	
19:10			P/F 13 P/F 15
19:20	P/F 17 o äldre 110/100 m häck		
19:30		F/P 13	P/F 17 o äldre
20:00		F/P 15, 17 o äldre	

OBS!

I samband med EM arrangerar vi en gångtävling för flickor och pojkar över 2000 m.

Tidsprogrammet är preliminärt och kan ändras beroende på deltagarantalet.

Föreningarna håller med egna startkort.

Anmälan på plats senast 30minuter före start.

VÄLKOMNA !

